

# С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 3 (20),  
июль-август  
2014 г.

Общественная газета сторонников движения  
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

## Женщины Удмуртии в движении «За трезвое село»

Это было неожиданностью для участников конференции Союза женщин и Совета отцов, которая состоялась 20 августа в Можге. Семидесятипятилетний мужчина невысокого роста вышел из зала и преподнес пышный букет ярких цветов руководителю Союза женщин Удмуртии З.И. Степновой. Так оценил трезвенническую деятельность Союза женщин Удмуртии житель Можги Галеев Р. Т., вот уже 25 лет не употребляющий алкоголь сам и призывающий к этому других.

С 19 августа 2014 года делегация Союза женщин Удмуртии под руководством депутата Государственного Совета Удмуртии Зои Ивановны Степновой провела несколько конференций в районах республики. Одной из приоритетных направлений Союза женщин Удмуртии – работа по подготовке и проведению конкурса «Трезвое село». Еще в 2012 году делегация Союза женщин Удмуртии побывала в Башкортостане, где по предложению молодых инициативных людей из движения «Трезвый Башкортостан», поддержанного президентом республики, около 100 сел и деревень включились в борьбу за трезвый образ жизни. В настоящее время там уже более 400 сел и деревень Башкирии включились в это славное движение.

Как рассказывала на встрече с активом женщин Удмуртии З.И. Степнова, сегодня многие селения Башкортостана выглядят прекрасно. Улицы чистые, заборы покрашены, на улицах нет пьяных, в отличие от улиц многих селений Удмуртии. Лучший опыт соседней деревни решено внедрять в Удмуртии. Исполняющий обязанности главы республики А.В. Соловьев поддержал инициативу женщин. Встречи актива женщин состоялись в Завьялове, Киясове, Игре, Можге, Сюмсях. На каждый такой форум съезжались женщины-активистки из 5-6 близлежащих районов. Таким образом, можно сказать, что вся активная прекрасная часть Удмуртии включилась в движение за трезвость. Вместе с женским активом деятельное участие в обсуждении проблем активной трезвой жизни приняли мужчины из общественной организации Совета отцов. Как рассказал председатель президиума Совета отцов Александр Сквородников, за три года деятельности этой организации проведено много трезвеннических мероприятий, направленных на укрепление здорового духа молодежи и отцов семейств. Во время месячника патриотического воспитания Совет отцов Можги собрал на демонстрацию спортивного мастерства представителей многих видов единоборств. Знаменитые и начинающие спортсмены своим примером увлекают молодых, показывают привлекательность здорового образа жизни. Одно перечисление многих интересных мероприятий Совета отцов уже вызвало неподдельный интерес собравшихся в зале.

В завершение конференции талантливые дети и молодежь из семей, ведущих активный здоровый образ жизни, показали прекрасные номера художественной самодеятельности, встреченные аплодисментами благодарности. Для участников конференций были подготовлены раздаточные материалы, газеты трезвенников Удмуртии «С любовью к жизни» и «Оптималист – Оптимист», диски с лекциями ученых движения «За трезвую Россию», самоучителями избавления от алкоголизма и курения. Газеты трезвенников Удмуртии с интересом читаются и распространяются в нашей республике и в России. На них можно подписаться уже сегодня (на электронную версию газет по 150 рублей, на бумажную присоединяется стоимость 12 конвертов).

**Телефоны редакции: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25. По этим же телефонам можно записаться на занятия по овладению немедицинским методом Г.А. Шичко, с помощью которого многие сотни жителей республики избавились от вредных привычек.**

## Год славных юбилеев



В 1914 году в России был принят «сухой закон», который просуществовал 11 лет. К сожалению, большинство нашего населения узнало только в последнее время о том, что русские – это не поголовные пьяницы, о том, что большинство русского народа, особенно женщины, всегда приветствовали «сухой закон» и, когда в 1925 году «сухой закон» отменили, женщины в Москве на фабриках «голосили как по покойнику». Об этом писал в своей знаменитой книге «Из плена иллюзий» все-

мирно известный хирург, академик, руководитель движения «За трезвую Россию» Ф.Г. Углов. В 1914 году он был десятилетним мальчуганом. Выросший во время действия «сухого закона» Федор Григорьевич за всю свою жизнь не выпил ни одной рюмки водки и не выкурил ни одной сигареты. Будучи прославленным хирургом-академиком, он вступил в нелегкую борьбу за трезвость в 70-80 годы прошлого столетия, так как понял, что 60 процентов операций в наши дни можно было бы не про-

водить, если бы люди отказались от употребления алкоголя. Реальность этого хирурга, любимый патриотами-трезвенниками и ненавидимый врагами русского народа, доказал своей жизнью. В 2004 году, когда Ф.Г. Углову исполнилось 100 лет, он проводил еще уникальные операции и, если бы не перелом шейки бедра в преклонном возрасте и другие нелегкие испытания (а он 900 дней в осажденном Ленинграде буквально под снарядами проводил изо дня в день операции), прожил бы намного больше, чем 104 года.

**В этом году мы празднуем 110-летие Ф. Г. Углова.**

В 1984 году в Ижевске был создан клуб трезвости «Родник». В этом году мы отмечаем его тридцатилетний юбилей.

**Приглашаем всех желающих на праздник трезвости в парк им. Кирова 7 сентября в 10-00 у эстрады парка.**

И, наконец, в этом году мы отмечаем 20-летний юбилей трезвой жизни сопредседателя ижевского клуба «Родник – трезвая семья» Алика Ахтамовича Салахутдинова.

**На снимке: 2004 год. А.А. Салахутдинов вручает хирургу Ф. Г. Углову на его столетнем юбилее в Санкт-Петербурге татарское фирменное блюдо «Чак-чак».**

**Выписка из резолюции конференции «Сотрудничество и укрепление взаимодействия Советов женщин и Совета отцов с муниципальной властью в формировании здорового образа жизни, развитии движения «За трезвое село» г. Можга 20 августа 2014 года**

Мы, участники конференции, озабочены проблемой растущей алкоголизации населения.

Алкогольная зависимость – одна из острых проблем нашего времени, пагубно влияющая на духовно-нравственное, психическое и физическое состояние человека, является основой социальной деградации общества.

Основываясь на опыте работы регионов России, первые шаги, сделанные в отдельных сельских районах республики в борьбе за трезвость, мы, участники конференции, принимаем решение:

1. Обратиться к высшему должностному лицу Удмуртской Республики со следующими предложениями:

- поддержать инициативу Союза женщин УР и оказать содействие в организации на республиканском уровне конкурса «За трезвое село» по опыту Республики Башкортостан;

- ужесточить законодательство УР в части ограничения времени продажи алкогольной продукции на территории Удмуртской Республики с 10-00 до 20-00;

- ужесточить меру наказания за продажу спиртосодержащей продукции несовершеннолетним;

- вынести на обсуждение на российский уровень запрет на продажу косметической спиртосодержащей продукции (фанфуриков);

- запретить продажу в почтовых отделениях ФГУП «Почта России» пива, спиртосодержащей непищевой и любой другой алкогольной продукции;

- разрешить продажу алкогольной продукции только в специализированных магазинах;

- установить предельные нормы количества торговых точек, продающих алкогольную продукцию, в зависимости от численности взрослого населения в конкретных

населенных пунктах Удмуртии.

2. Обратиться к Государственному Совету Удмуртской Республики выйти с законодательными инициативами в Государственную Думу РФ о внесении изменений в законодательные акты:

- по установлению ограничений розничной продажи алкогольной продукции лицам, не достигшим 21 года;

- по увеличению штрафов до 100 тысяч рублей за каждый выявленный случай производства и продажи алкогольной продукции в частном порядке (на «дому», такси-стами и др.);

3. Советам женщин и Советам отцов объединить усилия и оказать содействие в формировании на местах политики нетерпимости к пьянству, повышению числа сторонников борьбы за здоровый образ жизни. Инициативать совместное проведение этой работы с муниципальной властью на местах.

4. Обратиться ко всем общественным организациям и движениям Удмуртской Республики с предложением присоединиться к пропаганде здорового образа жизни, быть проводниками идей трезвости.

Сегодня каждый, кто душой болеет за будущее нашей республики, кто хочет видеть детей и внуков здоровыми, сильными и успешными, не может и не должен оставаться равнодушным к проблеме пьянства и алкоголизма.

Только вместе, сочетая волю всего общества с административными мерами, мы защитим наше будущее от разрушающего действия алкоголя!

В процессе обсуждения предложений, поступивших на конференциях в Киясове, Можге, Завьялове, Сюмсях, Игре, было также рекомендовано обратиться к Госсовету УР с законодательной инициативой сделать субботу или воскресенье днями, свободными от продажи алкоголя.

## До чего допилась Россия

Валерий Сухов

Мне никогда не забудется  
«Пастораль» родного села:  
Пьяную мать по улице,  
Потупившись, дочь вела.  
А у колодца соседки  
Кивали, глядя ей вслед:  
- «Уж в детдом и то лучше Светке.  
И куда глядит сельсовет?  
Нюрка совесть совсем пропила -  
На поллитру детей променять?  
Раньше Светка отца водила,  
А теперь она водит мать...  
Сапоги в колее дороги  
Увязали, жижей давясь.  
Вдруг развехались

в стороны ноги,

И упала мать прямо в грязь.  
Улыбаясь, она лежала,  
Задралась ее платье в блок,  
И похабно над нею заржала  
У пивнушки толпа мужиков.  
И тогда зарыдала девчонка,  
Все терпенье иссякло к концу,  
И вдруг стала ручонкой тонкой  
Мать хлестать по тупому лицу:  
- Мне стыдно, ты слышишь, мама!  
Лучше умри, но не пей!  
А мать ей в ответ кивала:  
- Убей меня, дочка, убей!  
Гогот пьяных в толпе стал глуше,  
А потом и совсем затих.  
Видно, что-то проникло в души.  
Опустились глаза у них.  
Одного же перекосило,  
С сердцем бросил он, искривясь:  
«Господи, мать Россия!  
До чего же ты допилась!»

# На конкурс «Творцы грядущей трезвой России»

Продолжается прием произведений на конкурс, посвященный 100-летию «сухого закона» в России и 110-летию со дня рождения Ф.Г. Углова.

Напоминаем, что произведения нужно присылать до 25.09.2014 г. Итоги конкурса будут подводиться 5 октября в г. Санкт-Петербурге. Первый приз – ноутбук, за второе место

– смартфон и за третье место – библиотечка трезвенника.

Произведения можно присылать по адресу: anikola12a@yandex.ru

**Егоров Сергей Анатольевич**

Когда Россия пропита насквозь,  
Когда в хмелю едва ль  
не каждый первый,

Нам нужно вместе и не нужно врозь  
Бороться с мерзкой алкогольной  
стервой.

Нам нужно вместе, хоть  
возможно врозь,  
Но в одиночку согнуть мало чести,  
А мы к тому же в каждой  
дырке гвоздь,

Сам Бог таким велел  
держаться вместе.

Ведь посмотрите, сколько нынче нас  
В России, Беларуси, Казахстане...  
Я знаю- близок отрезвлять час,  
Я верю - скоро этот час настанет!

Нам нужно вместе и не нужно врозь.

Иду из школы. Медленно, не торопясь. Завтра экзамен – изложение по русскому языку. Но я иду не спеша, как будто все экзамены позади. По дороге домой захожу во все встречные магазины. Мне 14 лет, и денег у меня нет. Свои заработанные в швейном цехе кровные 300 рублей сдала на организацию экзаменов (цветы учителям). Но я всё равно захожу то в продуктовый, то в хозяйственный и что-то рассматриваю, но сконцентрироваться на витрине не могу. Чем ближе к дому, тем волнение нарастает всё больше и больше. Тяжело идти. У меня нет проблем с ногами и «дыхалкой», и живу я в том же микрорайоне, но идти всё труднее и труднее... Уже вижу свой дом. Навстречу идут знакомые, приятели, соседи, которые «косо» на меня смотрят. В их выражениях лиц я читаю жалость, у других – презрение, в третьих – смех и надменность. Вопрос, который меня мучает всю дорогу от школы волнует всё сильнее и сильнее, и это вовсе не как я сдам завтра русский язык? Я уже позади своего дома, мне остаётся просто обойти его сбоку и оказаться во дворе, однако всё ещё прячусь за зданием, готовлюсь морально... Я иду очень близко к стене, аккуратно выглядываю из-за угла и смотрю в своё переднее окно (живу на первом этаже), оно разбито... Это то, чего я боялась увидеть весь пройденный путь... Во дворе сидят местные бабульки и очень громко об-

## ЭССЕ Откровения. 10 лет спустя.

суждают моё в очередной раз битое окно. Я пробегаю очень быстро, чтоб не «заклевали»... На первом этаже всегда кто-то стоит и вызывает лифт. Из-за двери доносятся грубые мужские крики и ругань. Все, кто стоит на площадке, слышат и обсуждают это. Я открываю дверь еле-еле, чтобы не нашуметь, и пытаюсь пройти в свою комнату незамеченной, но мой пьяный отец сидит на кухне, и стать невидимкой невозможно. К сожалению, он меня увидел. Сейчас понесётся... Как всегда, я слышу пьяный ор: «Где ты была, твоя мать – шалава, и ты такая же растёшь». Ноги подкашиваются, я испытываю дикий страх, мне хочется спрятаться куда-нибудь от отца, но в моей комнате прятаться негде, разве что под одеялом, но оно меня особо не спасёт. Как всегда, меня охватывает паника, которая всегда перетекает в истерику. Отец не любит, когда я истерю, он не понимает, что со мной происходит, он не понимает, что он пьян и, кроме чувства страха, ничего не вызывает.

К сожалению, пока алкоголь не признается сам себе, что он болен – объяснять и уж тем более лечить такого человека против воли нет смысла...

Вот и сейчас он повышает тон на меня и не понимает, что он не разговаривает со мной, а просто дико бранится. Он берёт пустую бутылку, наливает туда холодную воду, и начинает меня поливать ею, т.к. истерика у меня неуправляемая: кричу от страха. Да, действительно, холодная вода отрезвляет, но пьяна не я, а мой отец, и умыться ледяной водой надо ему. Дрожащим голосом ему объясняю, что у меня завтра экзамен и нужно к нему подготовиться. Отец уходит на кухню, но орать и ругаться матом не перестаёт. Во всех своих жизненных проблемах он винит мою мать. Теперь он сидит на кухне и ждёт, когда она придёт, чтобы вновь ей угрожать и бить, из-за этого меня трясёт, я боюсь за неё... Сажу в комнату, смотрю в сборник диктантов, всё перед глазами прыгает, я не могу в таком состоянии готовиться к выпускному изложению. У меня жуткий стресс. С тех пор, как отец запил, я превратилась из отличницы в серую троечницу. На уроках рассеянна, я постоянно сижу на них и думаю, чего сегодня ожидать? Вновь разбитого окна, которое нам в очередной раз сосед по сочувствию поменяет? Или очередной побоя отца маме? Сажу на

занятиях и думаю о том, чтобы они никогда не заканчивались... Я уже давно не вникаю в темы заданий - слишком много пробелов накопилось, особенно в моей жизни...

Мама пришла с работы, уставшая... Её встречает нетрезвый муж с кулаками и бранью. Бесконечная канитель: «Побой - тогда ещё «Милиция» - чувство вины отца, когда он трезвый - его извинения - очередное прощение мамы - снова пьяный отец - те же побои -... и т.д.». Когда терпение мамы лопнет и она его выгонит прочь из нашей жизни, только тогда он поймёт, что случилось, и бросит пить, но прежней семьи уже никогда не будет.

Иду с работы. Медленно, не торопясь. По дороге домой, захожу во встречные магазины, покупаю что-нибудь необходимое из продуктов или по хозяйству. Мне 24, и я работаю диспетчером. Я получила высшее экономическое образование на бюджетной основе. Я не смогла поступить туда, куда хотела, мне не хватило баллов по русскому языку. На то изложение я пришла с мокрым сборником, некоторые одноклассники спрашивали: «Что с ним?». Я что-то соврала, а они в ответ кивнули и не допытыва-

ли истинную причину, и, кстати, диктант я написала неважно.

Расстояние от дома до работы немного увеличилось, т.к. организация располагается в соседнем микрорайоне, однако я всё ещё не спешу домой. Навстречу идут те же знакомые, приятели, соседи, которые когда-то косо смотрели. Я больше не подкрадываюсь к своему дому, но что-то внутри меня «ёкает», когда вижу своё окно, наверное, до сих пор боюсь, что оно окажется разбитым... Во дворе сидят те же местные бабульки и очень громко обсуждают нового пьяницу. Я не пробегаю мимо них, игнорирую... На первом этаже всегда кто-то стоит и вызывает лифт. Моя дверь как всегда, справа. Я сохранила привычку открывать дверь бесшумно, хотя прятаться больше не нужно.

Пьющие родители в семье – это страшное горе. Употребляя алкоголь, человек наносит не только физический урон организму, но и психический, и не только себе, но и самым близким и родным людям, сильно калечится детская психика. Пишу это, потому что знаю по себе. Страхи и комплексы очень сильно влияют на характер и дальнейшую жизнь – кого-то делают сильней, кого-то слабее. Поднимая беззаботно бокал спиртного «за компанию», задумайся о последствиях, возможно, этим ты ломаешь не только свою судьбу.

**Николаева Анна Семёновна,  
г. Тобольск,  
Тюменская область**

## Гимн братства

### «Трезвение»

Слова соборные, музыка Ю.А. Ливина

Беда шагает по России,  
И нет войны, но мрет народ.  
Скажи, какая вражья сила  
Уничтожает наш народ?  
**Припев:**  
И да поможет, Боже, нам  
Святой Предтече Иоанн.  
Жизни путь нам собой освяти,  
Чтоб Россию от скверны спасти!  
Легко с улыбкой и беспечно  
Встают порой на скользкий путь.  
И как бывает в жизни сложно  
На путь прямой себя вернуть.

**Припев:**  
Себя и жизни не жалея,  
Скрепим мы в братстве наш союз.  
Разить в главу мы будем змия,  
Чтоб вновь великой стала Русь.

**Припев:**  
Пусть с рожденья знают дети,  
Что трезвым каждый должен быть,  
Любовь, Надежду, Веру в Бога  
И чистоту всегда хранить.

**Припев:**

## Трезвая Русь

Спит Русь над рекой пьяных слез,  
Под смрадом табачного пепла.  
Страна белоснежных берез,  
Дай Бог, чтоб ты духом окрепла!  
Вставай, богатырский народ, –

Вселенского мира основа.  
К спасенью Россию зовет  
Святое и трезвое Слово.  
Вставайте, и Белая Русь,  
И внуки святой Украины.  
Вставай, просыпайся, не трусь.  
В России мы с Богом едины.  
Вставай, просыпайся, не трусь,  
За все мы сегодня в ответе.  
Воспрянет в трезвении Русь –  
К спасенью пойдут наши дети!  
Вставай, богатырский народ, –  
Вселенского мира основа.  
К спасенью Россию ведет  
Святое и трезвое Слово.

### Голуби (Духовная песня)

А вы, голуби,  
А вы, сизые,  
А вы где были, куда лётали? (2 раза)  
А мы не голуби, мы не сизые,  
А мы – ангелы, слуги Господни,  
А мы там были, туда лётали,  
На Сиянь-гору,  
На росстань ишо.  
На Сиянь-гору, на росстань ишо,  
Где душа с телом  
Расставалася.  
Расставалася, распрощалася.  
Ты прости-тко, прощай,  
Тело белое.  
Ты прости-тко, прощай,  
Душа грешная, (2 раза)  
Тебе век, тело,  
Во сырой земле гнить.  
А тебе, душа  
Век в смоле кипеть.  
Костры горят неугасимые,  
Котлы кипят неумолимые.

## Слава Богу за все

Где-то там, далеко, и когда-то давно  
Жил премудрый и опытный старец.  
Он не раз говорил,

беспреданно твердил:

«Слава Богу за скорбь и за радость!»

**Припев:**  
Слава Богу за все, Слава Богу за все!

Слава Богу за скорбь и за радость.

Если кто-то тебе что-то грубо сказал

Или плохо к тебе относился,

Знай об этом, мой друг, воля Божия тут,

С этим надо всегда нам мириться.

Если ты заболел, занемог тяжело  
И не можешь с постели подняться,  
Значит, так суждено, по грехам нам дано,  
И не надо роптать и бояться.

**Припев:**  
Если кто на тебя клеветал и роптал,  
То не надо и этим смущаться.

Знай, Господь для спасенья тебе это дал,  
Надо всех здесь любить и смиряться.

**Припев:**  
Если, может, покажется крест твой тяжел,  
Не по силам тебе он тут дался,

Знай, Господь не по силам тебе б не послал,  
Не грусти, а люби и смирайся.

**Припев:**  
Если кто-то тебя чем-то здесь огорчил,  
Не старайся пред ним оправдаться,

Но при этом при всем ты смирайся и знай,  
Что Господь помогает спасаться.

**Припев:**  
Если будешь печаль, и болезни, и скорбь,  
Если в чем-то страдать нам придется,

Никого не вини, а всегда говори:  
Все от Бога нам, грешным, дается.

**Припев:**

Научись ты творить волю Божью всегда,  
Может быть, мы и будем гонимы  
И с сумой на плечах, со слезами в глазах,  
И родными не будем любимы.

**Припев:**

Наши годы пройдут, все друзья отойдут,  
Незаметно подкрадется старость,  
Но всегда ты тверди и всегда говори:  
«Слава Богу за скорбь и за радость»,  
Слава Богу за все, слава Богу за все,  
Слава Богу за скорбь и за радость!

## КОЛОБОК

**Наташа Колмогорова.**

У матери сын непутёвый,  
Словно стакан гранёный,  
Наполовину пуст;  
Он скуп на слова, а в доме - зима  
И голод от скудности чувств.  
Смотрит неласково,  
Будто бы пасынок,  
Сквозь застеклённость души...  
В прятничном детстве  
Спрятаться легче,  
Чем в деревенской глуши.  
Вяжет восток в тугий узелок  
Новое зимнее утро  
(пьётся душе беспробудно!)  
Стрелки считают: тик- так...  
Пусть будет так:  
Покатится колобок по кривизне дорог,  
От края до края...  
Мамина нелюбовь - штука такая.  
...Слепила старуха себе колобок,  
Долго месила, месила...  
Мамина нелюбовь -  
Огромная сила, прогнавшая за порог.

# Преподобный Сергий Радонежский

2014 ГОД —  
ГОД СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО

По древнему преданию, имение родителей Сергия Радонежского, бояр Ростовских Кирилла и Марии, находилось в окрестностях Ростова Великого, по дороге в Ярославль. Родители, «бояре знатные», по-видимому, жили просто, были люди тихие, спокойные, с крепким и серьезным складом жизни.

Хотя Кирилл не раз сопровождал в Орду князей Ростовских, как доверенное, близкое лицо, однако сам жил небогато. Ни о какой роскоши, распущенности позднейшего помещика и говорить нельзя. Скорей напротив, можно думать, что домашний быт ближе к крестьянскому: мальчиком Сергия (а тогда — Варфоломея) посылали за лошадьми в поле. Значит, он умел и спутать их, и обротать. И подведя к какому-нибудь пню, ухватив за челку, вспрыгнуть, с торжеством рысцою гнать домой. Быть может, он гонял их и в ночное. И, конечно, не был барчуком.

Родителей можно представить себе людьми почтенными и справедливыми, религиозными в высокой степени. Помогали бедным и охотно принимали странников.

3 мая у Марии родился сын. Священник дал ему имя Варфоломея, по дню празднования этого святого. Особенный оттенок, отличающий его, лежит на ребенке с самого раннего детства.

Семи лет Варфоломея отдали учиться грамоте, в церковную школу, вместе с братом Стефаном. Стефан учился хорошо. Варфоломею же наука не давалась. Как и позже Сергий, маленький Варфоломей очень упорен и старается, но нет успеха. Он огорчен. Учитель иногда его наказывает. Товарищи смеются, и родители усовещивают. Варфоломей плачет одиноко, но вперед не двигается.

И вот деревенская картинка, такая близкая и такая понятная через шестьсот лет! Забрели куда-то жеребята и пропали. Отец послал Варфоломея их разыскивать, наверно, мальчик уж не раз бродил там, по полям, в лесу, быть может, у побережья озера ростовского и кликал их, похлопывал бичом, волочил недоуздки. При всей любви Варфоломея к одиночеству, природе и при всей его мечтательности он, конечно, добросовестнейше исполнял всякое дело — эту чертой отмечена вся его жизнь.

Теперь он — очень удрученный неудачами — нашел не то, чего искал. Под дубом встретил «старца черноризца, саном пресвитера». Очевидно, старец его понял.

— Что тебе надо, мальчик?

Варфоломей сквозь слезы рассказал об огорчениях своих и просил молиться, чтобы Бог помог ему одолеть грамоту. И под тем же дубом стал старец на молитву. Рядом с ним Варфоломей — через плечо недоуздки. Окончив, незнакомец вынул из-за пазухи ковчежец, взял частицу просфоры, благословил ею Варфоломея и велел съесть.

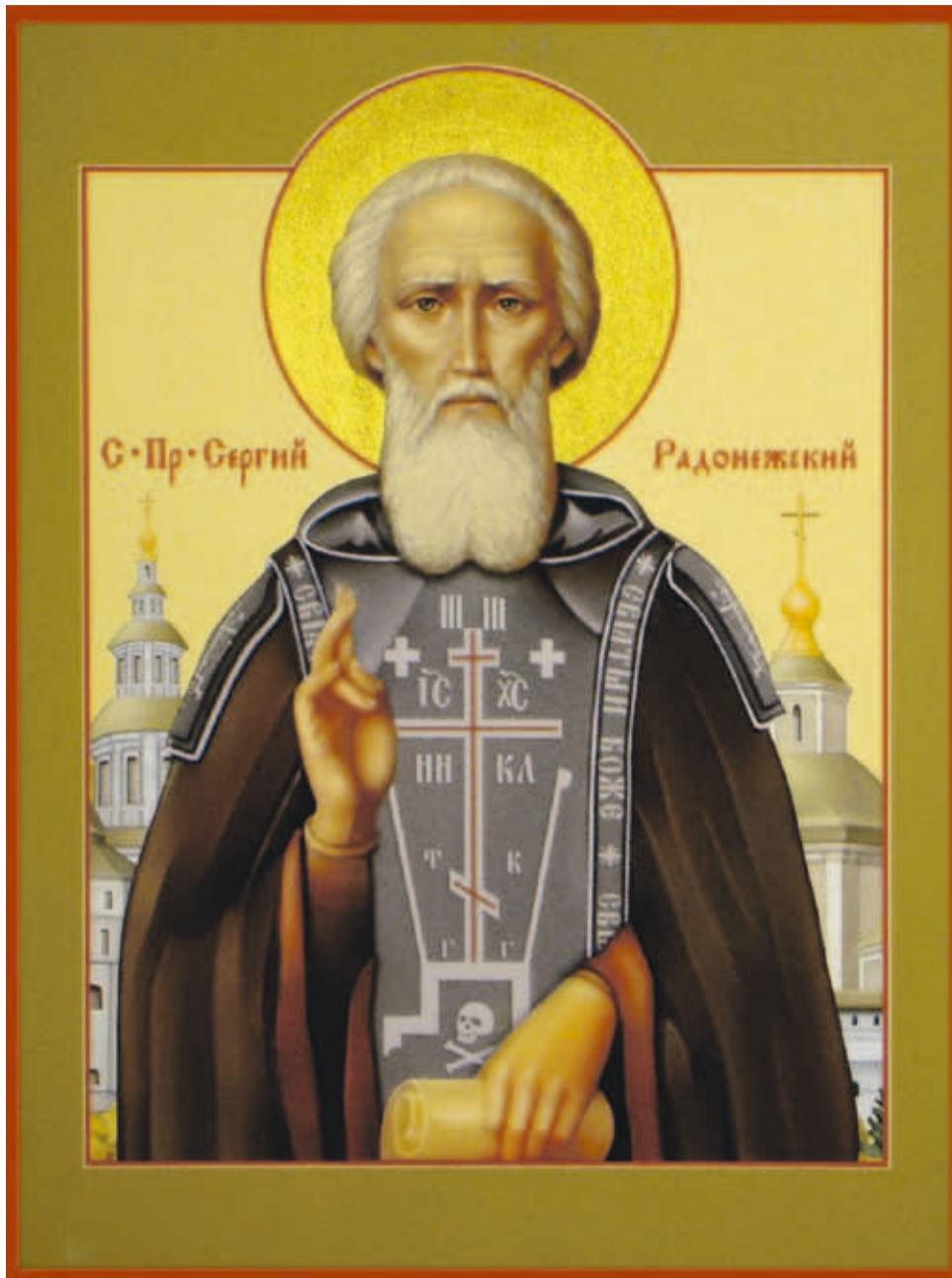
— Это дается тебе в знак благодати и для разумения Священного Писания. Отныне овладеешь грамотою лучше братьев и товарищей.

О чем они беседовали дальше, мы не знаем, но Варфоломей пригласил старца домой. Родители приняли его хорошо, как и обычно странников. Старец позвал мальчика в моленную и велел читать псалмы. Ребенок отговаривался неумением. Но посетитель сам дал книгу, повторивши приказание.

Тогда Варфоломей начал читать, и все были поражены, как он читает хорошо.

А гостя накормили, за обедом рассказали и о знаменьях над сыном. Старец снова подтвердил, что теперь Варфоломей хорошо станет понимать Св. Писание и одолеет чтение.

После смерти родителей Варфоломей сам отправился в Хотьково-Покров-



ский монастырь, где уже иночествовал его овдовевший брат Стефан. Стремясь к «строжайшему монашеству», к пустынножитию, он оставался здесь недолго и, убедив Стефана, вместе с ним основал пустынь на берегу реки Кончуры, на холме Маковец посреди глухого Радонежского бора, где и построил (около 1335 года) небольшую деревянную церковь во имя Святой Троицы, на месте которой стоит теперь соборный храм также во имя Святой Троицы.

Не выдержав слишком сурового и аскетичного образа жизни, Стефан вскоре уехал в московский Богоявленский монастырь, где позднее стал игуменом. Варфоломей, оставшись в полном одиночестве, призвал некоего игумена Митрофана и принял от него постриг под именем Сергия, так как в тот день праздновалась память мучеников: Сергия и Вакха. Ему было 23 года.

Совершив обряд пострижения, Митрофан приобщил Сергия св. Тайн. Сергий же семь дней не выходя провел в «церквице» своей, молился, ничего не «вкушал», кроме просфоры, которую давал Митрофан. А когда пришло время Митрофану уходить, просил его благословения на жизнь пустынную.

Игумен поддержал его и успокоил, сколько мог. И молодой монах один остался среди сумрачных своих лесов.

Возникали пред ним образы зверей и мерзких гадов. Бросались на него со свистом, скрежетом зубов. Однажды ночью, по рассказу преподобного, когда в «церквице» своей он «пел утреню», чрез стену вдруг вошел сам сатана, с ним целый «полк бесовский». Они гнали его прочь, грозили, наступали. Он молился. («Да воскреснет Бог, и да расточатся врази Его...») Бесы исчезли.

Выдержит ли в грозном лесу, в убогой келии? Страшны, наверно, были осени и зимние метели на его Макови-

це! Ведь Стефан не выдержал же. Но не таков Сергий. Он упорен, терпелив, и он «боголюбив».

Так прожил он, в полном одиночестве, некоторое время.

Сергий увидел раз у келий огромного медведя, слабого от голода. И пожалел. Принес из келии краюшку хлеба, подал — с детских ведь лет был, как родители, «странноприимен». Мохнатый странник мирно съел. Потом стал навещать его. Сергий подавал всегда. И медведь сделался ручным.

Но сколь ни одинок был преподобный в это время, слухи о его пустынночестве шли. И вот стали являться люди, прося взять к себе, спастись вместе. Сергий отговаривал. Указывал на трудность жизни, на лишения, с ней связанные. Жив еще был для него пример Стефана. Все-таки — уступил. И принял нескольких...

Построили двенадцать келий. Обнесли тыном для защиты от зверей. Келии стояли под огромными соснами, елями. Торчали пни только что срубленных деревьев. Между ними разводила братия свой скромный огород. Жили тихо и сурово.

Сергий подавал во всем пример. Сам рубил келии, таскал бревна, носил воду в двух водоносах в гору, молот ручными жерновами, пек хлебы, варил пищу, кроил и шил одежду. И наверно, плотничал теперь уже отлично. Летом и зимой ходил в той же одежде, ни мороз его не брал, ни зной. Телесно, несмотря на скудную пищу, был очень крепок, «имел силу противу двух человек».

Был первым и на службах.

Так шли годы. Община жила неоспоримо под началом Сергия. Монастырь рос, сложился и должен был оформиться. Братия желала, чтобы Сергий стал игуменом. А он отказывался.

— Желание игуменства,— гово-

рил,— есть начало и корень властолюбия.

Но братия настаивала. Несколько раз «приступали» к нему старцы, уговаривали, убеждали. Сергий сам ведь основал пустынь, сам построил церковь; кому же и быть игуменом, совершать литургию.

Настояния переходили чуть не в угрозы: братия заявляла, что, если не будет игумена, все разойдутся. Тогда Сергий, проводя обычное свое чувство меры, уступил, но тоже относительно.

— Желаю,— сказал,— лучше учиться, нежели учить; лучше повиноваться, нежели начальствовать; но боюсь суда Божия; не знаю, что угодно Богу; святая воля Господа да будет!

И он решил не прекословить — перенести дело на усмотрение церковной власти.

Митрополита Алексия в то время не было в Москве. Сергий с двумя старейшими из братии пешком отправился к его заместителю, епископу Афанасию, в Переславль-Залесский.

Сергий возвратился с ясным поручением от Церкви — воспитывать, вести пустынную свою семью. Он этим занялся. Но собственную жизнь, в игуменстве, не изменил нисколько: сам свечи скатывал, варил кутью, готовил просфоры, размалывал для них пшеницу.

В пятидесятых годах к нему пришел архимандрит Симон из Смоленской области, прослышав о его святой жизни. Симон — первый принес в монастырь и средства. Они позволили построить новую, более обширную церковь Св. Троицы.

С этих пор стало расти число послушников. Келии принялись ставить в некотором порядке. Деятельность Сергия ширилась. Сергий постригал не сразу. Наблюдал, изучал пристально душевное развитие прибывшего.

Несмотря на постройку новой церкви, на увеличение числа монахов, монастырь все строг и беден. Каждый существует собственными силами, нет общей трапезы, кладовых, амбаров. Было положено, что у себя в келии инок проводит время или за молитвой, или за размышлением о своих грехах, проверкой поведения, или за чтением св. книг, переписыванием их, иконописью — но никак не в разговорах.

Трудолюбие мальчика и юноши Варфоломея оставалось неизменным и в игумене. По известному завету ап. Павла, он требовал от иноков труда и запрещал им выходить за подаянием.

Сергиева обитель продолжала быть беднейшей. Часто не хватало и необходимого: вина для совершения литургии, воска для свечей, масла лампадного... Литургию иногда откладывали. Вместо свечей — лучины. Нередко не было ни горсти муки, ни хлеба, ни соли, не говоря уже о приправах — масле и т. п.

В один из приступов нужды в обители нашлись недовольные. Поголодали два дня — зароптали.

— Вот,— сказал преподобному инок от лица всех,— мы смотрели на тебя и слушались, а теперь приходится умирать с голоду, потому что ты запрещаешь нам выходить в мир просить милостыни. Потерпим еще сутки, а завтра все уйдем отсюда и больше не возвратимся: мы не в силах выносить такую скудость, столь гнилые хлебы.

Сергий обратился к братии с увещеванием. Но не успел он его кончить, как послышался стук в монастырские ворота; привратник увидел в окошечко, что привезли много хлеба. Он сам был очень голоден, но все же побежал к Сергию.

— Отче, привезли много хлебов, благослови принять. Вот, по твоим святым молитвам, они у ворот.

Продолжение  
в следующем номере.

Благодарим за материальную поддержку в издании газеты Августу, Ольгу, Ларису, Николая, Нину, Александра, Андрея, Виталия, Любовь, Татьяну, Эмму, Вячеслава, Владимира, Ирину, Андрея, Александра, и руководителей предприятий «Ижторгметалл», «Норт», «Радио».

Не оскудеет рука дающего

## Общecerковный День трезвости 11 сентября

Священный синод РПЦ на заседании 25 июля 2014 года принял решение о восстановлении празднования общecerковного дня трезвости, утвержденного еще до революции.

Ежегодно 11 сентября духовенство будет посвящать проповеди «этой теме, «совершать молебное пение о страждущих недугом винопития». Синод также рекомендовал «по возможности, во взаимодействии с государственными и обществен-

ными организациями, осуществлять публикации и проводить мероприятия, направленные на поддержание трезвого образа жизни.

На заседании Синода утверждена «Концепция Русской православной церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.» Разработан также специальный молебен «О страждущих недугом винопития или наркомании».

Возобновить общecerковный день трезво-

сти предложил митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий. Впервые такой праздник был утвержден Святейшим правительственным Синодом в 1913 году. 11 сентября церковь празднует день усекновения главы Иоанна Предтечи - один из самых постных в году. Он связан с гибелью великого пророка - после пьяного пира Ирод приказал отсечь главу Иоанна Крестителя в ответ на просьбу своей любовницы и ее дочери.



## Почетные члены ижевского клуба

### «Родник – трезвая семья»

Ф. Г. Углов, хирург, академик, руководитель движения «За трезвую Россию», г. С.-Петербург;

В. А. Михайлов, первый председатель российского братства «Трезвение», г. С.-Петербург;

Г. А. Шичко, ученый, основатель 5-го этапа трезвенного движения России, г. С.-Петербург;

Л. П. Шичко, ученый, писатель, основатель 5-го этапа трезвенного движения России, г. С.-Петербург;

О. А. Поскребышев, поэт, писатель, г. Ижевск;

Ф. М. Башарова, основатель клуба трезвости «Родник», г. Ижевск;

А. Я. Бухлова, основатель клуба трезвости «Родник», г. Ижевск;

А. Д. Панфилов, основатель клуба трезвости «Родник», г. Ижевск;

И. Н. Шакиров, преподаватель курсов по методу Г. А. Шичко, г. Ижевск;

Л. В. Есюнина, преподаватель курсов по методу Г. А. Шичко, г. Ижевск;

В. С. Стольников, председатель первого на Урале клуба трезвости «Кристалл», г. Первоуральск;

Эти люди являются почетными членами ижевского клуба «Родник – трезвая семья» (посмертно).

А. В. Кормильцев, руководитель молодежного трезвенного движения России, г. Первоуральск;

В. И. Мелехин, председатель Партии сухого закона России, г. Первоуральск;

В. И. Кутепов, председатель всероссийского объединения трезвенников «Оптималист», г. Москва;

В. Г. Жданов, председатель Российского Союза борьбы за народную трезвость, г. Москва;

Г. И. Тарханов, 1-й заместитель председателя Российского СБНТ, г. Абакан;

С. В. Коновалов, председатель республиканского СБНТ, Татарстана, г. Нижнекамск;

А. З. Морозова, активист трезвенного движения Татарстана, г. Нижнекамск;

С. В. Саблин, активист трезвенного движения России, г. Первоуральск.

И. В. Дроздов, писатель, руководитель трезвенного движения России, г. С.-Петербург;

А. Н. Мауров, президент Международной академии трезвости, г. Н. Новгород;

В. Н. Волков, ученый, активист трезвенного движения России, г. Киров;

Н. И. Гордина, председатель регионального СБНТ, г. Киров;

И. П. Клименко, ученый, диакон, активист трезвенного движения России, г. Москва;

Р. Т. Галеев, ветеран, активист трезвенного движения Удмуртии, г. Можга;

В. И. Федотов, ветеран, активист трезвенного движения Удмуртии, г. Можга;

Владыка Виктор Сергеев, епископ Глазовский и Игринский, духовник трезвенного движения Удмуртии, г. Глазов.

## ЧУДО ДНЕВНИКА ПОКАЯНИЯ

Практика занятий по методу Шичко показывает, что эффективность избавления от вредных привычек при ведении самоаналитических дневников перед сном увеличивается, если мы пишем дневники исповедально, с покаянием. По многочисленным просьбам тех, кто помогает себе и другим людям в избавлении от пагубных привычек и страстей, приводим текст дневника покаяния, который готовит людей к глубоким исповедям. Покаяние – это на древнегреческом языке – метанойя – изменение

ума. До тех пор, пока мы будем обвинять в своих алкогольных срывах жену, родственников, стрессы, плохое правительство, а не себя, любимого, мы вновь и вновь будем «срываться». Часто написание перед сном исповедальных дневников покаяния, сердечных, со слезами на глазах, приводит к тому, что человек освобождается от вредных привычек на всю жизнь. Доктор медицинских наук, врач-психотерапевт, иеромонах, академик Анатолий Берестов приводит примеры, что даже первая чистосердечная покая-

ная исповедь приводит 20 процентов наркоманов к тому, что у них прекращается ломка. Анонимные алкоголики и наркоманы практикуют исповедь друг перед другом и перед своими наставниками.

И это дает положительный результат у 50 процентов регулярно посещающих клубы АА (анонимные алкоголики). Метод Шичко, обогащенный практикой покаяния на много эффективнее метода АА, так как не уводит к абстрактному божеству, а ведет к православию, но для этого нужно искреннее глубокое Покаяние.

## Дневник покаяния

«Метод Шичко – это сжигание своих пороков на свече разбуженной совести.» Священник Анатолий Меняйло, Томская епархия РПЦ

1. Как Вы понимаете смысл слова «покаяние»?

2. Вспоминаете ли Вы прежние свои проступки, которые совершали в пьяном виде, либо в другом греховно-чувственном искажении ума (чревоугодии, блуде, жадности, сребролюбии, гневе, сквернословии, печали, унынии, тщеславии, гордыне), за которые Вам было стыдно или стало стыдно теперь?

3. Какие это были проступки, например, обвиняли в причинах своего пьянства и других своих грехах жену, мужа, родителей, близких, руководителей... (выписать подробно, представляя, что Вы сейчас духовно очищаетесь, отмыиваетесь от этих пороков, каетесь в них)?

4. Осознаете ли Вы, что грешили против себя, своего здоровья, своих родителей, которые родили Вас трезвыми и некурящими, против своего будущего, против своих семей, детей, против своей страны?

5. Осознаете ли степень тяжести

своих прегрешений?

6. Появляется ли у Вас сокрушение о совершенных грехах?

7. Возникает ли у Вас решимость избегать грехов, пороков, бороться с ними?

8. Представляете ли Вы, что Ваши грехи - это ваши враги, которые держат Вас в плену? Как Вы сейчас боретесь с ними?

9. Слово Покаяние на древнегреческом языке означает МЕТАНОЙЯ, то есть изменение ума.

Как Вы сегодня понимаете это?

10. Готовитесь ли Вы к исповеди, то есть свободному признанию отцу духовному во всех содеянных грехах с верою в милосердие Божие и надеждою на полное очищение исповеданных грехов?

11. В чем видите Вы смысл Вашей жизни на Земле?

12. Ваш план на завтра и на будущее по трезвлению. **(Трезвение – это постоянное самосовершенствование, готовность к свершению добрых дел и свершение добрых дел).**

**Ижевская школа здоровья и трезвения. Тел.: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25.**

### ПОДПИСКА

Объявляется подписка на газеты сторонников трезвости Удмуртии

«С любовью к жизни»

и общероссийскую газету

«Оптималист – Оптимист».

Стоимость электронного варианта газет 150 рублей в год.

Стоимость бумажного (нормального)

выпуска газеты с пересылкой

на домашний адрес 300 рублей

в Удмуртии и 350 рублей по России.

Можно также получить газету в

редакции (каждый вторник с 18-00

и в субботу с 13-00 в клубе «Родник -

трезвая семья» по адресу: ул 40 км,

д. 29 - за механическим заводом, ост.

«Школа искусств». В этом случае

стоимость подписки 200 рублей в год.

Тел. 8-912-029-25-35.

E-mail: anikolka12a@yandex.ru

### КУРСЫ ПО МЕТОДУ

Г.А. ШИЧКО

- Освобождение от алкогольной, табачной, игровой зависимостей (благотворительно, то есть без оплаты)

- Избавление от очков

и восстановление зрения

по методу Шичко-Бейтса-Брегга

- Групповые, индивидуальные

и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор МСА,

директор Ижевской школы здоровья

Январский Николай Владимирович.

Тел.: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25

anikolka12a@yandex.ru

**Прочитал сам –  
передай другому.**