

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 4 (21),
ноябрь-декабрь
2014 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

Русская дорога

«В Россию можно только верить!» - сказал 200 лет назад Ф. Тютчев. Из самых тяжких испытаний Россия всегда встает, как Феникс, из пепла. Войны против России, как правило, заканчивались в столицах стран, которые начинали эти войны. Но уже с 1945 года, согласно доктрине Даллеса, бывшего шефа ЦРУ, развернулась идеологическая, экономическая и диверсионная война против России, а сейчас наступил кровавый этап войны, которую развязала Америка против России на Украине. Печально, что вновь звучат пророческие слова царя Александра Третьего, что в Европе у России есть только два друга – это ее армия и флот. Продажная Европа подобострастно подыгрывает Америке, доллар и евро растут, а рубль падает... Но вот парадокс. Авторитет нашего президента растёт. И вновь в изумлении открывают рты иностранцы. Казалось бы, еще совсем СМИ нас учили, что слова о русской славе – это нацизм и шовинизм, чуть ли не фашизм, но ныне миллионными тиражами расходятся в Интернете песни Игоря Растеряева и других авторов о России. И когда наш молодой соратник из Ижевска Кирилл поет под гармошку песню «Русская дорога», крепнет дух соратников, верится в особую миссию России заслонять собою, спасти мир. Вот слова этой песни:

**По плачущей земле, не чужа сапогов,
Наш обескровленный отряд уходит от врагов,
Питаюсь на ходу щавелевым листом,
Ночуя в буреке под калиновым кустом.
Нам отдохнуть нельзя – бегом, бегом, бегом,
А наши, якобы друзья, засели за бугром
И смотрят, как нас бьют, не отрывая глаз,
И только длинные дороги полностью за нас.**

ПРИПЕВ:

Вытри слезы, отдохни немного.

Я – русская дорога.

Отдохни, а я тебя прикрою грязью да водою.

Но по уши в грязи, в воде до самых глаз

Через какой-то срок враги опять нагнали нас

И бьют еще сильнее, вот-вот и порешат,

Но лютые морозы к нам на выручку спешат.

ПРИПЕВ:

Погоди, утри горючи слезы,

Мы, русские морозы,

Заморозим, заметем тоскою,

Поманив Москву.

Природа на войне нам как родная мать,

Есть время хорониться,

А есть время наступать.

И вскоре объявились мы

Во вражьих городках и стали

Все крушить вокруг, разбили в пух и прах,

**Порвали на куски, измолотили в хлам и,
добивая,**

Объясняли стонущим врагам:

- Запомните загадочный тактический прием:

Когда мы отступаем – это мы вперед идем!

ПРИПЕВ:

Вместе с холодами и лесами

Впереди Сусанин.

Просто нам завещана

От Бога Русская дорога.

Русская дорога, Русская дорога,

Русская дорога...

Идет война. А на войне у русских казаков был обычай: того, кто напьется, завязывали в мешок и бросали в воду. И непобедимы были на войне казаки-староверы, которые не употребляли алкоголь и не курили. Пришло время святой непобедимой трезвости!

Казачий Крестный ход в Удмуртии с чудотворной Табынской иконой Божией Матери

По благословению Святейшего патриарха Московского и Всея Руси Кирилла казаки Оренбургского казачьего войска восстановили самый крупный в истории России и мира Крестный ход с Табынской иконой Божией Матери. Крестный ход проходил по губерниям Урала, Сибири и Поволжья круглогодично с 1848 года до 1919 года. Крестный ход имел государственный статус, порядок его прохождения регламентировался самим императором. Табынская икона Божией Матери одна из 36 икон, явленных в России за тысячу лет, являлась два раза в одном и том же месте. Явления сопровождалась чудесами. Неоднократно спасала целые города от вымирания при эпидемиях. При крестных ходах с иконой прекращались засухи, пожары, эпидемии.

Главной задачей Крестного хода является возрождение духовных традиций казачества и всего населения Урала, Сибири и Поволжья.

Вот как проходила встреча с иконой Царицы Небесной в селе Кельчино Воткинского района в конце ноября этого года. Рано утром прихожане домового храма имени святителя Николая чудотворца вышли



встречать икону на развилку дорог. Напряженное ожидание, и вот возглас: едут!

Газель с казаками и чудотворной иконой сопровождал на автомашине Благодатный Воткинского округа протоиерей Валерий Белокрылов. Рослые красавцы-казаки вынесли чудотворный образ Царицы Небесной, и под ним прошли

встречающие икону. Затем Крестным ходом вслед за казаками с иконой все отправившись к храму, который восемь лет назад был построен в селе руками бывших алкоголиков, а ныне сознательных трезвенников Кельчинского дома трудолюбия и трезвения. В храме много прихожан и тех, кто пока еще редко прихо-

дит на молитвы, но рад был прийти к чудотворному образу. Идет молебен, а затем казаки мощно и красиво запевают:

**Купола, купола в небо
синее,
Колокольни считать
не берусь –
Благодатный звон над
Россию,
Возрождается Матушка
Русь!
Богородице, Богородице,
Матерь света, Любви
и добра –
Ты надежда моя,
Богородице,
И Руси возрожденья пора.**

На глазах у священника и у некоторых прихожан слезы.

Но вот быстро пролетел час молебна. Приходит пора расставаться с казаками и чудотворным образом. Икону выносят из храма, и под ней вновь проходят и прихожане, и пожилые жители села, и школьники, будущие защитники Отечества. А в ушах всё звучат прекрасные слова песни:

**«По Московии, Белоруссии
И по Киевской стороне,
По Уралу, Сибири, Кавказу
Освещаются храмы тебе...»**

В декабре казаки продолжают Крестный ход с чудотворным образом Царицы Небесной по храмам севера Удмуртии.

Стихи о России

В наши дни, когда чудовищно издеваются над русскими неонацисты и бандеровцы из западной Украины, когда Америка и Европа ждут, что русские встанут на колени, в эти окаянные дни вновь и вновь мы обращаемся к Богу, к русскому языку, к русским стихам и песням о России. Поэт «серебряного века» Игорь Северянин вынужден был эмигрировать из России после революции, но и в эмиграции он писал прекрасные строки о Родине:

**О России петь – что стремиться в храм
По лесным горам, полевым коврам.
О России петь – что весну встречать,
Что невестуждать, что утешить мать...
О России петь – что тоску забыть,
Что любовь любить,
Что бессмертным быть!**

А вот стихи с передовой, из Новороссии. Юрченко Владимир Ильич:

**Отслужила своё хлеб-соль,
Мир не стоит нашей любви.
Русский русскому что пароль.**

**Имя нации назови.
Перешел в набат благовест,
И нельзя избежать борьбы.
Могут вынести русский крест
Только наши с тобой горбы.
Русским духом, народ, крепись
У последней своей черты.
Русский русскому поклонись,
Русский русского защити,
Русский русского сохрани.
Землю русскую сбереги.
В окаянные эти дни
Русский русскому помоги!**

2 СТР.

**ПРОФИЛАКТИКА ПЬЯНСТВА
ФИТОТЕРАПИЕЙ**

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

3 СТР.

МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ

4 СТР.

**ПРИГЛАШЕНИЕ
И ПРОГРАММА**

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

ПРОФИЛАКТИКА ПЬЯНСТВА ФИТОТЕРАПИЕЙ

Я без пьянки не скучаю – я дружу с зеленым чаем

Почему на Востоке мало алкоголиков? Потому что там любят не черный, кофеиновый, а зеленый витаминный чай. Следует использовать традиционный восточный рецепт. Заваривать чай нужно в нагретом фарфоровом чайнике, который достаточно сполоснуть кипятком, из расчета 1 чайная ложка сухой травы на стакан кипятка. Такой чай следует пить без сахара. Можно пить чай вприкуску с медом или изюмом либо другими сухофруктами. Используются листья заварки не выбрасывают, а съешьте либо примените в качестве примочек на глаза для улучшения остроты зрения. Можно и нужно для заварки применять не только традиционный китайский зеленый чай, но еще лучше наш русский иван-чай (кипрей) либо чабрец (богородскую траву). Для повышения тонуса можно применять зверобой (утром хорошо заменяет кофе, улучшает настроение). На ночь зверобой пить нежелательно, так как он обладает сильным мочегонным действием, лучше заваривать на ночь душицу. Чаю нужно выпивать не менее 4-5 чашек в день. Хорошо, если в вашем доме будет применяться прекрасная традиция – пить натощак за 15 минут до еды простую (некипяченую) родниковую воду.

Если пьющий человек отказывается пить зеленый чай,



то нужно перемолоть зеленый чай на кофемолке и класть незаметно, предварительно заварив, в тарелку супа, либо в гарнир. Конечно, употребляя зеленый чай, не следует ждать немедленного эффекта. Все натуральные средства оздоровления действуют медленно, но верно. Пройдет месяц, другой, пока появятся заметные результаты. Но и после этого не следует отказываться от

«антиалкогольного чая», а наоборот, сделать его ежедневным напитком. Только в этом случае он станет эффективной профилактикой алкоголизма и к тому же оздоровит сердечно-сосудистую систему. Следует помнить, что при алкоголизме, курении, наркомании необходимо комплексное лечение. Ведь человек – это триединство духа, души и тела. И если тело будет оздоравливаться, а душа

человека, его сознание искажены лживыми сведениями о том, что алкоголь полезен, веселит, укрепляет дружбу, что-то лечит, то, как правило, такой человек с проалкогольными убеждениями вновь «срывается», начинает пьянствовать вновь.

В этом случае лучшая помощь – это психолого-педагогические занятия по методу Г.А. Шичко, когда человек, получив правдивую информацию, ис-

пользуя письменную речь, перед сном отвечает на вопросы психологических тестов и анкет, пишет тексты самовоздействия, которые восстанавливают естественное состояние сознания человека – трезвое, оптимальное, то есть наилучшее, созидательное.

Часто причиной пьянства бывает отсутствие духовности человека, то есть его испорченность пороками. В этом случае пьянство приходит как вариант спасения человека от гордыни, тщеславия и других страстей, так как пострадавший от алкоголизма человек, наконец, вдруг понимает, что ему надо исправиться, избавляться от своих пороков, прийти к покаянию, которое и дает человеку изменение его ума в лучшую сторону. Поэтому наиболее эффективны занятия, когда они укреплены молитвой и родных пьющего, и его самого. После такого комплексного самоизбавления человека от вредных привычек под наблюдением православных психологов ему необходимо посещать клуб трезвости или братство трезвения не реже, чем один раз в неделю в течение года, ежедневно писать психоаналитические дневники. Тогда эффект будет оптимальным.

Телефон Ижевской школы здоровья и трезвения: (3412) 21-20-55, 8-912-029-25-35.

Народная медицина

Упражнения для улучшения зрения

Перед выполнением этих упражнений постарайтесь привести свое окружающее место в порядок, создайте чистоту в своих мыслях, скажите себе: как прекрасен этот мир – посмотри!

Интенсивно подвигайте глазами горизонтально вправо, влево.

Затем закройте глаза и проделайте эти же упражнения, но медленно, представляя, что глаза ваши видят все ярче те предметы, которые перед вами.

Движение по вертикальным линиям: интенсивно подвигайте глазами по вертикали вверх, вниз. Затем закройте глаза и сделайте такие же упражнения медленно (при этом нормализуется кровяное давление).

Близко-далеко: внимательно посмотрите на близкую деталь или на свой нос. Затем проведите воображаемую прямую линию, уходящую вдаль, и следите за ней глазами, стараясь увидеть максимально удаленные предметы.

Косые глаза: сведите глаза к носу. Для выполнения этого упражнения приложите к переносице указательный палец и посмотрите на него.

Круговые движения: вращайте по кругу открытыми глазами: сначала по часовой стрелке, затем – против.

После этих упражнений закройте глаза ладонями рук и мысленно скажите комплименты своим глазам, поблагодарите их за то, что они открывают Вам красоту окружающего мира.

Болят суставы ног? Есть выход.

Академик хирург Ф.Г. Углов при болях в суставах применял простой и действенный метод доктора Копылова – надо бить себя изо всех сил по местам, где болит.

А вот еще один рецепт. Делается лепешка, смешиваются мёд, сахарная пудра и ржаная мука в крутое тесто, лепешка заворачивается в марлю, чтобы мёд не растекся, и прикладывается к больному суставу. Сверху положить компрессную бумагу и

закутать ногу теплым шарфом. Так делать перед сном и на всю ночь, а утром протереть место компресса яблочным уксусом.

Спасительные рецепты от панкреатита

1. Морская капуста должна обязательно присутствовать в рационе больного хроническим панкреатитом: в ней содержатся кобальт и никель, а недостаток этих химических веществ вызывает нарушения в работе поджелудочной железы.

2. На ночь делать настой гречневой муки на кефире. Для этого 1 ст. л. муки разбавить стаканом кефира. Утром съесть вместо завтрака.

3. Силы больного хорошо поддерживает настойка родиолы розовой. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

4. Очень полезен настой ириса и полыни горькой. Принимать за 20 минут до еды по 1/3 стакана 3 раза в день. Полынь горькую и надземную часть ириса взять в равных частях, измельчить, перемешать, 1 ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить.

5. Листья мяты перечной, корень девясила, плоды укропа, траву сушеницы, зверобой, кориандр посевной перемешать, 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 1 час. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день.

6. Эффективно применять траву иван-чая: 15 гр. травы с соцветиями в сухом виде на 200 мл кипятка. Настоять ночь. Пить 4-5 раз в день до еды по 1 ст. ложке.

7. Взять 500 гр. петрушки, тщательно вымыть, облить кипятком и порезать. Сложить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы оно покрывало всю нарезанную траву. Поставить в нежаркую печь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть. Процедить. Принимать по 1-2 ст. л. через каждый час. Все приготовленное лекарство выпить в течение дня.

**Н.С. Козымаева,
г. Новокузнецк**

Спешите делать ДОБРО

Эти слова, ставшие девизом оптималистов-трезвенников принадлежат старшему врачу московских тюрем Фридриху Петровичу Гаазу (1780-1853 г.г.), который всю жизнь помогал бедным людям. В наше непростое время многие люди впадают в уныние, и это одна из причин алкоголизма. Пьянство и алкоголизм – это не самый большой грех, утверждают святые отцы. Гордыня, тщеславие, уныние, печаль, гнев, блуд, сребролюбие, чревообъядение – эти страсти захватывают душу человека, и вырваться бывает очень сложно. И часто эти страсти приводят к алкоголизму. Не меньший вред людям приносит так называемый «сектотерроризм», под влияние которого попали в наши дни около 30 процентов населения Белоруссии, Украины и России. Особенно поражена сектотерроризмом Украина, где абсолютное число членов преступного правительства, отдающего приказ уничтожать мирное население, – это сектанты. Особенно опасны так называемые «тоталитарные» секты, такие как «Свидетели Иеговы», которые практически побывали уже почти в каждой семье в городах и деревнях, причем во многих квартирах по нескольку раз. Выбраться из таких сект почти невозможно, поскольку многими «миссионерами в овечьих шкурах» применяются специально подготовленные западными психологами разработки для гипнотического зомбирующего воздействия на людей.

Согласно директиве бывшего шефа ЦРУ США Аллена Даллеса, особую ставку делают эти «миссионеры» на молодежь. На собраниях сект часто звучит зомбирующая, па-

рализующая волю, возбуждающая «тяжелая» музыка, под которую многие и, особенно молодежь, начинают скакать примерно так, как скакали на майдане украинцы с воплями «Кто не скачет, тот москаль». Конечно, новичков, только попавших сюда, можно вернуть к реальности простыми словами, скажем: «Тот, кто скачет, тот козёл». Но многих из этого состояния зомбированности вывести очень сложно.

Как же бороться с сектотерроризмом? Лучше всего здесь могут помочь православные психологи и священники. Вот что говорил греческий старец Паисий Святогорец: «Когда я в 1958 году приехал в монастырь Стомион, то в Коннице был один протестант, который, благодаря экономической поддержке из Америки, совратил в протестанство восемьдесят семей. Он даже успел построить им молитвенный дом для собраний. Несчастные люди находились в большой нужде, великая нищета вынуждала их становиться протестантами, потому что последние помогли им материально. Как-то раз один из этих несчастных людей сказал мне: «Да я не только протестантом, но и евреем стать готов, потому что нахожусь в нужде». Услышав это, я сказал: «Надо что-то предпринимать». Собрал людей, которые, имея некоторый материальный достаток, могли помочь другим, и поговорил с ними. Они, бедные, были тогда людьми совершенно мирскими, но имели добрую направленность. В частности, один из этих людей, несмотря на то, что вёл совершенно мирской образ жизни, имел широкое сердце.

Продолжение на 4-й странице.

Материнское сердце

Вышла в свет новая книга стихов А. А. Гребенкина «Материнское сердце». Александр Гребенкин, известный русский поэт, член Союза писателей России, родился в деревне Верхняя Талица Воткинского района Удмуртской Республики. После окончания средней школы в 1958 году он поступил на судомеханическое отделение Пермского речного училища, которое закончил в 1961 году. Так случилось, что в это же время я также учился в Пермском речном училище, но если я поступил туда после окончания семилетней школы, когда мне было 14 лет, то Саша был на 4 года старше меня и стал мне своеобразным наставником.

Уже тогда Саша написал стихотворение, которое было опубликовано в Воткинской районной газете «Ленинский путь». Я знал, что Саша пишет стихи, но не обращал на это серьезного внимания, так как в то время в училище многие курсанты были романтиками, мечтали о том, чтобы покорять речные и морские просторы, с гордостью носили морскую форму и писали стихи. Но вот я увидел первые книги молодого поэта. Появилась хорошая гордость за земляка, который с такой нежностью и в то же время без излишней слащавости писал про родимый наш край. Потом время разбросало нас на долгие годы. Недавно я нашел телефон земляка, позвонил ему в Пермь, и он прислал мне книгу стихов «Материнское сердце», которая пришла как раз накануне прекрасного праздника Дня матери. И сейчас я вновь с радостью читаю новые стихи уже известного поэта и вижу, что с каждой новой книгой его стихи становятся все более емкими и совершенными.

Александр Гребенкин продолжает прекрасную традицию русских поэтов Есенина, Твардовского, Исаковского, Рубцова, про стихи которых можно сказать: «Пусть читатель вероятный скажет с книжкой в руке: вот стихи, но все понятно, все на русском языке!» Модернисты и реформаторы приходят и уходят, а близкая народу поэзия остается.



Вот стихотворение поэта «Мое рождение»:
**Когда родился я на свет,
 Отец мой, ждавший сына,
 Известьем радостным согрет,
 Запел вдруг о России.
 Он весь от счастья ликовал,
 Смеялся то и дело.
 А мать: «Ты б лучше помолчал,
 Кричишь, как очумелый.
 Отец, взяв на руки мальчика,
 Сказал: «Вот мое мнение –
 Пусть песню своего отца
 Запомнит сын с рожденья!»**

Традиционная любимая народом русская поэзия сюжетна. Это касается и неподражаемого до сих пор древнерусского шедевра «Слово о полку Игореве» и старинных русских песен и былин. Этой настоящей поэзии чужды умозрительные выверты и погоня за причудливыми рифмами. Здесь ничего лишнего. Это стихи, похожие на притчи, по которым можно учиться жизни, любви и духовности. В этой прекрасной русской традиции написаны и многие стихи А. Гребенкина. Ведь всего три четверостишия в стихотворении «Мое рождение», но по этой миниатюре можно писать научные исследования о традиционной русской педа-

гогике. Не отмечали раньше на Руси рождение ребенка дикими пьянками отца, матери и собутыльников, как это творится ныне в некоторых семьях. Мудро говорит отец: «Пусть песню своего отца запомнит сын с рожденья!» Ученые выявили, что сознание детей с первых минут рождения стремительно развивается и запоминает все. И может, отсюда, от первых песен отца о России, и любовь поэта к Родине, и его песенная лирика (а у поэта 35 стихотворений положены на музыку и стали песнями).

И действительно, многие стихи поэта словно просятся на музыку:

**Мне открылась картина:
 На пригорке крутом
 Польшает рябина
 Негасимым огнем.
 Светит ярко кострами
 Мать родимая – Русь.
 Я к рябине, как к маме,
 Головой прислонюсь.
 Не суди меня строго,
 Ты не знаешь всего.
 Я согреюсь немного
 У костра твоего.
 Станет сердцу теплее,
 Только гроздь затронь.
 Лишь на Родине греет
 Твой священный огонь.**

С какой любовью пишет поэт о родной деревне с поэтическим названием Талица:
**Когда за рошу солнце
 скатится,
 Как будто яблоко с руки,
 Зажжет моя деревня Талица
 В своих окошках огоньки.
 Как хорошо мне с детством
 встретиться
 И знать, что я не одинок,
 Пока горит и ярко светится
 В родном окошке огонек.**

В стихах поэта, посвященных родному краю часто сквозит боль за оставленные деревни, за оставленных там матерей. Умудренные старики не хотят ехать в город, где все кажется им одноликим: и многоэтажные дома, и телевизионные монстры. А сыновья часто не могут пока вернуться в родимый край, ибо уже не могут без городской работы, городских удобств, городского окружения... Оттого повторяется во многих стихах печаль сына:

**На безмолвных просторах
 Отчизны
 По ночам волчий слышится
 вой.
 Догнивают замшелые избы,
 И поля зарастают травой.
 И живем мы – и слепы,
 и глухи.
 А в селеньях, оставшись
 одни,
 Одинок седые старухи
 Доживают последние дни.**

Простые слова, а трогают до слез...

И не понять порой эту поэзию тем критикам, про которых в свое время едко писал В.В. Маяковский, тем русофобам, что сразу ополчаются на поэтов, с теплотой пишущих о Родине.

Время таких критиков заканчивается, ибо их лишили хлеба с маслом, лишили возможности многотысячными тиражами обливать грязью все народное, не искусственное, не безликое.

Начинается возрождение России, и приходит оно через возрождение деревни, через возрождение духовности, о чем и пишет и напоминает всем нам поэт в каждом новом сборнике.

**Я вернусь по весне
 на Родину,
 В отчий домик над тихой
 рекой,
 Где растет на лугах
 смородина
 И до речки подать рукой,
 Где заря по утрам светит
 розово,
 С ветром шепчутся деревца.
 Мной посаженная береза
 Встретит радостно
 у крыльца.
 Поднимусь я на зорьке
 ранней:
 В сельской жизни немало
 забот.
 Кто чуть свет с петухами
 встанет,
 Тому щедро Господь подает.**

В самом деле, в деревне и сейчас встают рано и не делят себя на «сов» и «жаворонков». В деревне люди ближе к Богу. И видятся новые перспективы в растущей духовности поэта.

С пронзительной горечью он пишет:
**«Нам беречь бы свято
 До скончанья лет
 Ту, что нас когда-то
 Родила на свет.
 Но, судьбой гонима,
 Просит чья-то мать:
 – Помогги, родимый!
 – Нечего подать...»**

Да, настолько оскудели душевно некоторые взрослые дети, что не осталось у них на душе ничего святого «нечего подать...»

А душевное тепло поэта, который посвятил своей родине столько светлых щемящих сердце строк, не осталось без внимания земляков. На родине поэта в Воткинском районе, в Талице, уже основан музей Александра Гребенкина.

Пожелаем же нашему земляку новых творческих вдохновений и свершений, а нам, читателям, новых открытий, новых прозрений, которые ждут нас при встрече с его поэзией.

Остается добавить читателям нашей газеты о том, что книги поэта «Материнское сердце» еще есть и это лучший подарок матери. Заказать эту прекрасную книгу можно по телефону: 8-9120292535 или E-mail: anikola12a@yandex.ru

Н.В. Январский

ПОДПИСКА

Объявляется подписка на газету сторонников трезвости Удмуртии

«С любовью к жизни»

и приложение к ней

«Оптималист – Оптимист».

Стоимость электронного варианта газет 150 рублей в год.

Стоимость бумажного (нормального) выпуска газеты с пересылкой

на домашний адрес 300 рублей

в Удмуртии и 350 рублей по России.

Можно также получать газету в редакции (каждый вторник с 18-00 и в субботу с 13-00 в клубе «Родник - трезвая семья» по адресу: ул. М. Горького, д. 166 - рядом с магазином «Подарки». В этом случае стоимость подписки 200 рублей в год.

Тел. 8-912-029-25-35.

E-mail: anikolka12a@yandex.ru

КУРСЫ ПО МЕТОДУ Г.А. ШИЧКО

- Освобождение от алкогольной, табачной, игровой зависимостей (благотворительно, то есть без оплаты)

- Избавление от очков и восстановление зрения

по методу Шичко-Бейтса-Брегга

- Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор МСА, директор

Ижевской школы здоровья

Январский Николай Владимирович.

Тел.: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25

anikola12a@yandex.ru

Прочитал сам – передай другому.

ПРИГЛАШЕНИЕ И ПРОГРАММА

20-21 декабря 2014 года в г. Глазове состоится конференция трезвых сил России «Возрождение трезвенных традиций», посвященная 100-летию со дня введения «сухого закона» в России и 110-летию со дня рождения лидера трезвенного движения России Ф.Г. Углова

В программе конференции на 20 ДЕКАБРЯ:

Начало регистрации делегатов и гостей конференции с 9-00 по адресу: г. Глазов, ул. Луначарского, 20, актовое зал технического колледжа.

10-00 – Приветственное слово главы администрации г. Глазова и почетных гостей конференции.

10-15 – ДОКЛАД председателя Российской партии сухого закона В. И. Мелехина, г. Екатеринбург «Борьба за трезвость – общее дело. «Сухой закон» в России».

11-00 – Телемост с профессором В.Г. Ждановым, г. Москва.

11-30 – Выступление епископа Глазовского и Игринского Виктора (Сергеева) «Трезвенные традиции РПЦ», г. Глазов.

11-55 – Выступление президента Международной Академии трезвости академик А.Н. Маюрова «Международный опыт сохранения трезвенных традиций», г. Нижний Новгород.

12-25 – Вручение почетных наград и медалей Международной Академии трезвости выдающимся деятелям международного трезвеннического движения.

12-35 – Выступление клирика Тверского Собора в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» отца Александра Горячева «Из опыта работы православной общины социального служения «Спас».

13-00-14-00 – Перерыв на обед, Встреча ученых со школьниками. Вечерка.

14-00-14-25 – Концертная программа бардов-трезвенников Удмуртии.

14-25 – Выступление В.И. Кутелова, сопредседателя



общественного движения «За трезвую Россию», «Деятельность движения российских трезвенников объединения «Оптималист», г. Москва.

14-45 – Выступления инженера А.Н. Миронова и Д.В. Кузьмина, студента УдГУ, «Трезвенные традиции Древней Руси».

15-10 – Выступление Н.В. Январского, сопредседателя общественного движения «За трезвую Удмуртию», «История деятельности клубов и братств трезвости Удмуртии», г. Ижевск.

15-25 – Награждение участников конкурса «Творцы грядущей трезвой России».

15-30 – Выступления учащихся – волонтеров трезвенного движения г. Глазова.

16-00 – Перерыв. Праздничная вечерка.

16-30 – Выступления представителей молодежных движений трезвенников и различных общественных организаций трезвенников страны.

17-30 – Круглый стол: «Непобедимое мирное оружие трезвости – метод Г.А. Шичко».

18-30 – Ужин

19-00 – Чин принятия обета трезвости, епископ Глазовский и Игринский Виктор (Сергеев).

20-00 – «На огонёк». Вечер, посвященный 30-летию ижевского клуба трезвости «Родник».

21 ДЕКАБРЯ продолжение конференции с 9-00 до 15-00

9-00 – А.Н. Глушенко, заместитель председателя российского Союза борьбы за народную трезвость (г. Москва), «Борьба за трезвость – общее дело».

9-25 – В.Н. Волков, член-корреспондент НАН (г. Киров), «Трезвый взгляд на прошлое святой Руси».

9-40 – Н.В. Дружинина, председатель общественной организации «Гуманизм и трезвость» (г. Калуга), «О трезвенной работе со школьниками».

10-00 – Н.И. Гордина, учитель средней школы села Гор-

дино, председатель Кировского регионального отделения СБНТ, «Из опыта трезвенной работы в селе».

10-20 – Е.А. Лисицин, сопредседатель ассоциации «Барды Удмуртии». Из опыта работы в детских садах по трезвенному воспитанию детей методами песенной и сказочной терапии.

Дальнейшая программа выступления формируется, заявки на выступление можно подавать на имя председателя оргкомитета 8-912-029-25-35).

15-00 – Завершение конференции. По окончании конференции также планируется провести семидневный цикл занятий по овладению методом Г.А. Шичко и созданию новых клубов трезвости.

На конференцию приглашены общественные деятели Удмуртии и России, главы администраций, депутаты всех уровней. Готовится обращение к депутатам, учителям, врачам, работникам

силовых структур, руководителям регионов и ко всем истинным патриотам России с предложением личным примером и активным участием в трезвеннической деятельности способствовать укреплению народного здоровья страны.

Просьба предложения по резолюции конференции направлять заранее председателю оргкомитета E-mail anikola12a@yandex.ru

Доехать до г. Глазова удобнее всего поездом из Москвы и Санкт-Петербурга через Киров, из Сибири и с Урала также поездом через Пермь, с южной части страны поездом через ст. Агрыз, г. Ижевск или автотранспортом через г. Ижевск.

Заезд участников конференции 19 декабря 2014 года.

О желании участвовать в работе конференции, дате и времени приезда, а также о желании освоить метод Г.А. Шичко просьба известить членов оргкомитета заранее. Оргвзнос 300 рублей.

По итогам конференции планируется издание сборника докладов и выступлений, поэтому просьба выслать материалы для публикации заранее по E-mail: anikola12a@yandex.ru или по адресу: 426068 г. Ижевск, а/я 2816 главному редактору газеты «С любовью к жизни» Н. В. Январскому.

Оргкомитет:

1. Владимир Петрович Макаров, г. Глазов, т. 8-904-245-02-66, E-mail: spartak0905@yandex.ru

2. Елена Владимировна Тихонова, г. Глазов, т. 8-965-848-96-03

3. Николай Владимирович Январский, г. Ижевск, т. 8-912-029-25-35 – председатель оргкомитета, E-mail: anikola12a@yandex.ru

Спешите делать добро

Начало на 2-й странице.

Я, когда впервые увидел его, сказал: «Снаружи выглядит гнилушкой, но внутри есть добрая лучина». И так, мы решили собрать какие-то деньги и раздать их бедным семьям. Я посоветовал имевшим достаток самим идти к бедным и раздать им деньги, для того чтобы они сами пришли в умиление и получили пользу. Так их сердце, будь оно и каменным, смягчалось, становилось человеческим. Так им открывалась райская дверь. В короткое время все эти благодетели изменились, потому что увидели горе, которое жило рядом с ними, и их уже не тянуло развлекаться по клубам и танцалькам. «Ты, - говорили они, - нас разоружил. Как мы теперь пойдем развлекаться?» Они и к церкви приблизились, а один из них, я после узнал, стал певчим. Но и те восемьдесят семей по Благодати Божией одна за другой

вернулись в Православие. Когда потом приехали американские протестанты, чтобы посмотреть, чего добился протестант-проповедник, то они подали на него в суд, потому что последователей уже не было!

Есть люди, которые стыдятся просить помощи. Но надо помогать им в первую очередь. Я знаю двух врачей, у которых, когда случилось какое-то несчастье, не было денег даже на аспирин. Человек, имеющий любовь, не довольствуется тем, чтобы давать тому, кто попросит у него милостыни, а сам ищет людей, находящихся в нужде, чтобы поддержать их. Моя мать очень старалась делать это...»

К таким словам великого старца и духовного отца можно добавить: то, что в 1958 году происходило в Греции, происходит сейчас у нас. Протестанты и прочие, так называемые «агенты влияния»,

получают деньги из-за рубежа и неустанно добиваются того, чтобы доверчивые люди шли не в православные церкви, куда ходили их деды и прадеды, а в новомодные «церкви», у которых хозяева в Вашингтоне и Бруклине.

Рядом с нами истекающая кровью Новороссия. Очень многие, в том числе и наш ижевский клуб «Родник – трезвая семья», помогали и деньгами, и сбором вещей для отправки на Украину. Но многие наши соотечественники в это же время едут отдыхать в Европу, в Египет, в Таиланд, а особо развешившиеся – на Канары, меняя наши отечественные рубли на «зеленые», оплачивая тем самым Америке ее преступную политику убийств непокорных людей. И, возможно, есть какой-то Божий промысел в том, что доллар дорожает, попадают в банкротство туристические компании, возможно, хотя бы это заставит кого-

то отказаться от тщеславного желания похвалиться тем, что он «объездил всю Европу».

Ижевскому клубу «Родник – трезвая семья» в этом году исполняется 30 лет, наш клуб помог выбраться из наркотической, алкогольной, табачной зависимостей сотням и тысячам сограждан, и мы благодарны тем, кто оказывает нам помощь, будь то предоставление помещения для занятий, финансовая поддержка, сбор вещей и продуктов для малоимущих и другое. И многие наши выпускники Школы здоровья живут с девизами, которые передал нам сам создатель психолого-педагогического метода освобождения людей от вредных зависимостей ученый Г.А. Шичко: «Спешите делать добро! Выбрался сам – помоги другому! Если не я, то кто же?»

И. Июньский

От редакции: Благодарим за финансовую поддержку нашего общего дела генерального директора объединения «Норт» Кислякова Андрея Петровича, генерального директора ООО «Радио» Фомина Александра Владимировича, генерального директора ЗАО «Ижторгметалл» Журавлева Олега Геннадьевича, а также всех, кто помог и помогает нам в издании нашей газеты Андрея, Андрея, Татьяну, Александра, Алика, Нину, Николая, Ларису, Зою, Марину, Иоанна, Владимира, Веру, Дмитрия, Надежду, Ольгу, Ирину, Римму, Эмму, Романа, Виктора, Елену, Татьяну и всех, кто делает добрые пожертвования на наши общие добрые дела. Просим всех верующих читателей нашей газеты помолиться за здоровье наших благодетелей и их семей. Всегда желаем им «Многая лета»!