

# ОПТИМАЛИСТ

№ 7 (230) сентябрь 2019 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



## Покров Пресвятой Богородицы



Это непреходящий великий праздник, отмечаемый Русской православной церковью. В традиции русского православия праздник отмечается 1(14) октября. В основу праздника положено писание о явлении святому Андрею, Христа ради юродивому, Божией Матери во Влахернском храме в Константинополе, в котором хранилась риза Божией Матери. Рассказ

о событии взят из жития Андрея Юродивого, который вместе со своим учеником блаженным Епифанием увидел Богородицу, распростёршую над собравшимся народом свой омофор (головной покров). Согласно Житию Богородица «высоко», то есть по воздуху, пришла царскими вратами в сопровождении Иоанна Предтечи и Иоанна Богослова, которые с обеих сторон поддерживали Пречистую. Рядом с Богородицей были многие святые в белых одеждах, поющие духовные песнопения. Одни шли впереди Девы Марии, другие после неё. Остановившись вблизи амвона перед алтарём, Богородица сняла с себя омофор, который был наверху её головы и держала его над молящимися людьми. При этом омофор сиял как космический огонь. Спустя время Богородица удалилась, оставив благодать. Согласно описанию Димитрия Ростовского чудесное видение произошло в правление императора Льва Мудрого в воскресенье 1 октября (14) в четвёртом часу ночи во Влахернской церкви Константинополя,

которую наполнял многочисленный народ, где совершалось всенощное бдение. Находившийся в церкви Андрей Юродивый поднял глаза и увидел Пресвятую Деву Богородицу, стоящую высоко в воздухе и молящуюся, сияющую солнечным светом и покрывающую людей своим честным омофором. Видя то, святой Андрей сказал ученику своему блаженному Епифанию: «Видишь ли, брат, Царицу и Госпожу всех, молящуюся о всём мире?» Епифаний ответил: «Вижу, святой отче, и ужасаюсь» По преданию, Богородица приходила защитить правоверных жителей Константинополя от врагов.

**Димитрий Ростовский**  
«Житие святых»

На Руси этот праздник широко отмечали в крестьянском быту, и с ним было связано множество примет, посвящённых окончанию осени и началу зимы. Первый по-настоящему осенний праздник. С этих дней начинались вечерние девичьи посиделки и осенний свадебный сезон.

## Баллада о Кельчинском храме Николая Чудотворца

Ничем деревня Кельчино не славилась, Почтовый тракт к Уралу уходил. Молились Богу люди православные, И их святой Никола посетил. И Кельчино с Николой приукрасилось, Черёмухой душистой расцвело. Построили здесь храм Никольский вскладчину, И стало зваться Кельчино селом.

Припев:  
Россия с села начинается.  
Признания время пришло:  
Россия селом возрождается –  
Крепите родное село!

Кипела жизнь то сладкая, то пьяная,  
Забыли люди Бога и царя.  
На бой гражданский звали люди рьяные,  
Ведь с пьяных глаз не видно алтаря.  
Но день пришел, когда про Бога вспомнили,  
И храм решили снова возрождать.  
Святитель Николай дарил иконы нам  
И завещал трезветь, не унывать.

Припев:  
Россия с села начинается,  
Признания время пришло:  
Россия селом возрождается –  
Крепите родное село.

И вот стоят часовни православные,  
Купальни ждут с водичею живой,  
И в храме ждут святые наши славные,  
Светлеет лик Николы дорогой.  
И крестный ход пришел в край родниковый,  
Святую воду наклонись и пей!  
И люди поклонились и сказали:  
«Цвети, село, трезвей и хорошей!»

Припев:  
Россия с села начинается,  
Признания время пришло:  
Россия селом возрождается –  
Крепите родное село

**Н. Январский**

## Сон как наяву

Мне очень редко снятся сны, но вот сон с 21 на 22 сентября был очень ярким и запомнился надолго, словно это было наяву. Я всё видел чётко и ясно, как вновь встретился с Фёдором Григорьевичем Угловым. О таком только можно мечтать! Я пожал ему руку, даже обнял его от радости, спрашивая его: «А вы не умерли?» А он мне в ответ: «Как видишь, я живой, и мне нынче исполнится 115 лет». Потом он куда-то пропал, а мне очень захотелось с ним сфотографироваться, чтобы потом показать всем, ведь не поверят! Потом он снова пришёл, и я стал искать момент, чтобы сфотографироваться с ним. Из разговора с Угловым я понял, что он недавно был в Кельчино, и наши соратники с ним там уже сфотографировались, а я нет. И на этом мой сон кончился. Проснувшись, я почувствовал на душе такую радость – наш любимый учитель, врач, руководитель трезвеного движения вновь живой!

А мне в самом деле довелось с ним встретиться в Санкт-Петербурге 5 октября

2004 года на его столетии. Там собрались трезвенники со всей страны, медицинская общественность Санкт-Петербурга и наша удмуртская делегация. Сон мой приснился 21 сентября, когда Православная церковь отмечала Рождество Пресвятой Богородицы. Наверное, это был мне какой-то хороший знак.

6 октября мы в 15 раз открываем зимнее купание. После приезда с юбилея Учителя мы решили с октября до 18 мая. каждое воскресенье днём в 12 часов у пирса кафе «Семейная дача» окунаться в проруби. Почему до 18 мая? А в этот день родился Г.А. Шичко, физиолог, кандидат биологических наук, участник ВОВ, основатель уникального метода отказа от вредных привычек без лекарств. Он говорил, что главная причина алкоголизма не болезнь, а проалкогольная запрограммированность сознания, то есть такая искажённость сознания ложными убеждениями, вынуждающая человека вопреки инстинкту самосохранения поглощать

явную отраву. А село Кельчино, куда якобы приезжал на встречу с соратниками Ф.Г. Углов, находится в 28 километрах от Воткинска. Там сейчас идёт строительство Школы здоровья и трезвения, где будут избавляться от вредных зависимостей люди ещё в большем количестве, чем сейчас.

Как много в мире совпадений! Известный американский кардиохирург Майкл Динейки, который прожил 99 лет, говорил: «У вас Углов достояние России, такой же, как Гагарин, которого знает весь мир, а хирурга Углова - почти никто. А он первым в мире в 1981 году отважился и заявил во всеулышание, что в **человеческом организме нет ни одного органа, который не повреждался бы алкоголем**, а его крылатые слова «ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ!» рано или поздно сбудутся!

**Сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья»**  
**Алик Салахутдинов.**

## Праздник трезвости 14 сентября

### Праздник трезвости

В этом году праздничный день трезвости 11 сентября выпал на среду, рабочий день, поэтому сознательные активные трезвенники решили перенести этот праздник на субботу 14 сентября. Праздник состоялся в «Открытом парке», или, по привычному названию, в сквере между администрацией Ижевска и зданием Ростелекома. Сопредседатель клуба трезвости Алик Салахутдинов, который в этом году отметил 25-летие своей трезвой жизни, в начале праздника предложил исполнить гимн России. Он сказал, что доктор медицинских наук профессор К.Г. Башарин из Якутска сделал вывод, что при глубинном изучении слов гимна и прочувствованном его исполнении улучшаются внимание, память, успеваемость учащихся. Укрепляется чувство патриотизма. После гимна России был также исполнен гимн «Трезвая Удмуртия». В этом гимне есть очень хорошие слова: «С трезвою Удмуртией ты силь-

ней, Россия! С нами Бог и правда, трезвость и любовь!» Потом слово было предоставлено С.В. Королёву, доценту Удмуртского университета. Он сказал, что официально праздник трезвости был установлен ещё в 1913 году, но со временем этот праздник заглушили и вот сейчас вновь его стали широко проводить в России. Молодой общественный деятель С.С. Бехтерев сказал, что никогда в жизни не употреблял алкоголь и не курил. Трезвый образ жизни интереснее, плодотворнее, выгоднее, чем жизнь с наркотиками. Можно вспомнить лучшего врача планеты, как называл американский врач Динейко хирурга Ф.Г. Углова, который в свои сто лет проводил уникальные операции и руководил трезвенным движением России. Также на празднике выступил председатель правления православных врачей Удмуртии В.И. Морозов, который проводит большую трезвенную работу среди врачей и студен-

тов Удмуртского университета. Выступили также ветераны трезвеного движения Н. В. Берестов, В.А. Карпов, С.М. Кожевников. Выступления ветеранов - трезвенников интересны и убедительны тем, что они показывают всегда яркий положительный пример настоящей многолетней жизни без употребления алкоголя, а такие живые примеры важнее любых нравоучений. Поэт Иван Жигалов прочитал свои стихи. Он пришёл к нам в клуб трезвости год назад. А не употребляет алкоголь уже лет 12. Утвердившись в трезвости, он стал сочинять стихи, подтверждая, что трезвость – это естественный творческий наилучший образ жизни. Это цель, при движении к которой человек освобождается от любых одурманивающих душу и разрушающих тело пороков и страстей. Но вот полилась веселая музыка. Это гармонист Кирил Мокин организовал зажигательную вечерку совместно с акти-

вистами танцевальной «Трезвой артели», руководимой Виктором Балякиным. Начались танцы и игры, в которых почти все гости праздника приняли участие. После этого Татьяна Шутова провела очень интересную викторину. Победители получили сладкие призы. Для детей, а их было много, были организованы игры и конкурсы. Смех и веселье царили кругом. Для взрослых был подготовлен аттракцион, нужно было встать босыми ногами на битые стёкла и при этом ещё выжимать пудовую гиру. Бегающего рядом шестилетнего Азата, внука Алики Салахутдиновой, спросили: «А ты сможешь встать босиком на стекло?» «А что тут страшного?» ответил он, снял сандалии, носки, смело встал на стёкла и высоко поднял голову. Вот что значит личный пример! Он увидел, что его трезвые дед и дядя сделали это, ничего с ними не случилось, и он повторил смелый поступок. Вот также дети берут пример со



взрослых и в плохом, когда родители курят и употребляют алкоголь. В целом праздник трезвости удался. Спасибо всем, кто пришёл на праздник. Кстати, на празднике было много семейных пар. Ведь наш клуб, которому 10 ноября исполняется 35 лет, называется ижевский клуб «Родник – трезвая семья».

**А. Аликов**





## Что ответить атеисту?

*Известно, что атеистами называются люди, которые считают себя не верующими в Бога и вообще в религиозное мировоззрение. Их можно разделить на две группы: атеисты спокойные и атеисты воинствующие. К первым относятся те, кто называет себя неверующими просто потому, что у них в жизни не было встречи с духовным миром и духовная сфера их попросту не интересует, отношение к церкви у них может колебаться от равнодушного до положительного. Ко второй группе атеистов относятся атеисты, которые резко негативно относятся к церкви, считают религию злом и стараются бороться с ней.*

Среди первой группы встречаются те, кто говорит: «Я бы хотел быть верующим, но не знаю, как обрести веру в Бога». Таким людям можно посоветовать обратить внимание на слова преподобного Силуана Афонского: «Гордость не даёт душе вступить на путь веры. Неверующему я даю такой совет: пусть он скажет: «Господи, если Ты есть, то просвети меня, и я послужу тебе всем сердцем и душой». И за такую смиренную мысль и готовность послужить Богу Господь непременно просветит... И тогда душа твоя почувствует Господа; почувствует, что Господь простил её, и любит её, и это ты из опыта познаешь, и благодать Святого Духа будет свидетельствовать в душе твоей спасение».

Атеисты часто заявляют верующим: «Если Бог есть, покажи мне его!» или «вот, пусть Бог явится мне, чтобы я в него поверил!» Интересно, что бы они сами сказали человеку, заявляющему, что не верит в существование Путина, и говорящему: «Если Путин есть, пусть он со мной встретится лично»? Вообще-то Путин как свободная личность может и не захотеть с тобой встретиться. Хотя кто такой Путин? Просто смертный человек. А у нас идёт речь о Создателе Вселенной. Не глупо ли полагать, что он должен являться по первому щелчку к людям, которые позиционируют себя его противниками?

Только тот, кто готов измениться и начать жить по воле Божией, достоин встречи с Богом!

Сам Бог сказал: «Чистые сердцем Бога узрят!» (Евангелие от Матвея 5:8) Соответственно, если кто-то искренне хочет обрести веру или убедиться в том, действительна ли есть Бог, ему следует отказаться от того, что Бог называет грехом. Как писал святой Николай Сербский: «Бог и грех находятся на двух разных полюсах. Никто не может повернуться лицом к Богу, не повернувшись сначала спиной к греху. Когда человек поворачивается лицом к Богу, все пути его ведут к Богу. Когда человек отворачивается от Бога, все пути ведут его к погибели».

В свою очередь преподобный Амвросий Оптинский говорил, что если бы удалось атеиста убедить хотя бы месяц жить без грехов, то он бы незаметно для себя за это время стал верующим. К сожалению, ни в одном из известных мне случаев, когда атеистам предлагали это, они не соглашались. Хотя, казалось бы, что ты теряешь?

Интересно, что даже со стороны психоанализа, этого «бастиона атеизма», подтверждается наличие подобной связи атеизма и нежелания отказываться от греха: Анна Фрейд открыла, что желание уклониться от заповедей и от наказания... является вероятной психологической причиной отрицания Бога.

### ОБ АТЕИСТАХ ВОИНСТВУЮЩИХ

В отличие от атеистов спокойных, воинствующие атеисты поспорить с верующими любят. При этом зачастую, говоря о Боге, срываются на эмоции, чрезмерные для того, кто рассуждает о том, в существование чего не верит. Как справедливо замечал С. Худиев, «атеизм, яростно воинствующий на Того, Кого объявляет несуществующим, ставит некоторую загадку, которая, помнится, вставала передо мной ещё в советские годы: если Бога нет, то зачем же так ненавидеть Его? Атеисты любят сравнивать веру в Бога с верой в Деда Мороза, однако выступают против рождественских праздников, относясь к изображению Деда Мороза без всякой неприязни». Действительно чувствуется, что здесь что-то личное. У некоторых из воинствующих атеистов глубоко в душе сидит обида на Бога за что-то (например, умер родственник, или что-то просил когда-то у Бога и не получил, что хотел), а у кого-то в душе разрайд из-за того, что живёт во грехе, но не хочет от него отказываться и пытается побороть само понятие о грехе и о Боге. Может быть, у кого-то ещё какие-то причины.

Для атеистов характерен пафос: «мы

научные атеисты! Атеизм строго научен, а религия – это всякие ненаучные байки». Вот об этом стоит поговорить подробнее.

Наука занимается изучением материального и познаваемого мира. Но Бог, по определению, нематериальное существо, которое заведомо превышает познавательные способности человека. Поэтому, если мы будем говорить, что наука ничего не знает о нематериальном и непознаваемом существе, то это верно, она и не может знать, поскольку это не является сферой её изучения, потому что Бог не является частью материального, познаваемого мира. Поэтому хотя много верующих учёных (более 90 процентов), но в своей профессиональной деятельности, в научных публикациях, они никаких ссылок на Бога не делают. И не потому, что «наука доказала, что Бога нет», а потому, что сам вопрос о существовании Бога лежит вне компетенции науки.

Тем не менее, наука нам кое в чём полезна при разговоре именно с атеистами. И далее я приведу две причины. Первая лишит атеистов притязаний на научность, а вторая покажет, что наука выступает против атеистов...

### НЕНАУЧНОСТЬ АТЕИЗМА

Итак, первое. Почему атеизм в принципе ненаучен и не может быть научен? В философии науки есть такая вещь, как принцип фальсификации. Это способ распознаваемости научного знания, согласно которому критерию научности теории является её фальсифицируемость или опровержимость. То есть, имеется в виду, что принципиально можно поставить такой эксперимент, который опровергнет выдвигаемую теорию. Например, если говорить о гравитации, то улетающие в небо предметы говорили бы о её неверности. А вот если какое-либо учение построено так, что в состоянии истолковывать любые факты, то это учение непроверяемо в принципе, то оно не может претендовать на статус научного. И когда очередной атеист говорит: «Докажите мне, что Бог есть!», напрашивается вопрос: а что именно будет признано стопроцентным доказательством, опровергающим твой атеизм? Есть ли такое вообще?

Существуют философские доказательства бытия Божия, их довольно много. Например, теологическое. Оно гласит, что из самого устройства мира и нас самих – со всей невероятной сложностью и гармоничностью, наблюдаемой в природе, естественно вытекает вывод о разумном Творце. Это логично. Если абсурдно считать, что ноутбук, на котором я пишу, возник сам собой, по воле случая, то ещё абсурднее говорить, что целый мир, который устроен несоизмеримо сложнее, чем ноутбук, возник как-то сам собою.

Приведу одну цитату для наглядности: «Рассматривая бактерию Escherichia coli, доктор Саган отметил, что этот один простейший организм содержит триллион бит информации, сохранённой в её генах и хромосомах, и затем делает наблюдение, что, если бы посчитали количество букв в каждой строчке каждой книги в самой большой библиотеке мира (10 миллионов томов), мы получили бы один триллион букв. Другими словами, количество информации, имеющейся примерно в 10 миллионах книг, содержится в генетическом коде «простейшей» бактерии. Тем не менее, нас просят поверить, что этот удивительный организм с его очевидным сложным устройством произошёл в результате совершенно случайных процессов». Математик Марсель Голе подсчитал, что вероятность самовозникновения самой простой репликационной системы, необходимой любому живому организму, равняется 1 к 10 в 45 степени. А Карл Саган вычислил, что шанс случайного возникновения жизни на планете, такой, как Земля, равняется 1х10 в 2 000000000000 Меня, например, это убеждает. Но атеист может сказать, и говорит, что это его не убеждает. Что он

может поверить и в случайное происхождение мира. И ничего, мол, страшного, что вероятность этого практически равна нулю. И так атеист может сказать про любой аргумент, не правда ли? Есть ещё онтологический аргумент, который разрабатывали философы Декарт, Лейбниц, Гегель, математик Гёдель, есть нравственный аргумент, который поддерживал Кант – их это убеждало в существовании Бога, и все они были весьма неглупые люди, своим интеллектом намного превосходящие среднего атеиста. Но про всё это он может сказать, и говорит!: «Меня не убеждает!»

Любые аргументы атеисты считают случайностью. Помню, одна моя хорошая знакомая атеистка как-то удивила меня, признавшись, что в минуты крайней опасности читала молитву – строки из псалма, и это помогало. Становилось легче. Опасность миновала. Но она тут же добавила, что это просто хорошее стечение обстоятельств, чувство – следствие самовнушения, и ничего сверхъестественного тут нет. Непонятно, правда, зачем тогда читать именно молитву, а не какую-нибудь скороговорку, например: «на дворе трава, на траве дрова»? Это ещё один пример того, как атеисты могут всё, что угодно, интерпретировать с точки зрения своих убеждений.

У атеизма нет ничего, что можно было бы экспериментально проверить, так как в нём не содержится ни одного положительного утверждения, которое доказывало бы что Бога нет.

Имеет проблемы атеизм и с точки зрения логики. Поскольку знание человека о мире заведомо неполно, то утверждение «Бога нет», подразумевающее его отсутствие во всём мире, предполагает, что автор этого утверждения обладает всеведением, то есть как раз божественным свойством.

### НАУКА ПРОТИВ АТЕИСТОВ

Наука не может изучать самого Бога. А вот атеистов изучать может. В 2009 году группа учёных из университета в Торонто провела масштабный эксперимент, участники которого были разделены на две группы: верующие и атеисты. Соответственно, им давались тесты, измерялась их мозговая активность во время прохождения тестов, и потом сравнивались результаты. И результаты показали, что атеисты больше волнуются во время прохождения тестов и заданий, чем верующие люди, и ошибок делают больше. Исследователи из университета Айовы (США) установили, что у верующих пациентов с сердечными заболеваниями возникает на 20 процентов меньше осложнений, чем у неверующих. О таких же результатах говорят и российские врачи. Кандидат медицинских наук Игорь Попов сообщил о результатах многолетних наблюдений: «120 больным с остеохондрозом позвоночника проводилось комплексное лечение. Положительные результаты у атеистов достигались на 9-11 сутки, в то время как у верующих боли практически исчезали через 4-7 суток. Из 300 атеистов после операции осложнения наблюдались у 51 человека (17%). Из 300 верующих осложнения были у 12 пациентов (4%). Продолжительность жизни искренне верующих людей, при заболевании, оказалась несколько дольше, чем продолжительность жизни атеистов».

Почему же атеизм оказывает такое негативное воздействие на организм человека в процессе болезни и выздоровления? На 120-й ежегодной конференции Американской Психологической Ассоциации были представлены интересные исследования. При сравнении двух групп людей, одни из которых лгали, а другие полностью воздерживались от лжи, было установлено, что люди из второй группы в четыре раза меньше жаловались на плохое самочувствие в том, что касается психологического состояния, и в три раза меньше в отношении физического здоровья. То есть было установлено, что ложь негативно влияет на здоровье человека.

Не от того ли атеизм оказывает неблагоприятное влияние на выздоровление пациентов, что он противен человеческому естеству, которое даже на подсознательном уровне чувствует, что это – ложь.

### АТЕИЗМ И ОБЩЕСТВО

Исследования английских учёных Кембриджского университета показывают, что у верующих людей, как правило, больше детей, чем у атеистов. То есть и с этой точки зрения для общества верующим быть полезнее, чем атеистом. Потому что общество у нас в России переживает демографический кризис. Атеисты, как правило, – эгоисты. Атеисты, по сравнению с верующими, в лучшем случае бесполезны, а в худшем случае вредны. Потому что верующие ведут социальную деятельность, помогая престарелым, ухаживают за больными, воспитывают сирот, помогают обездоленным людям и т.д. А атеисты не только не ведут общественную деятельность, но и хотят, чтобы количество верующих сокращалось. (От ред. Сейчас в школах много учителей – атеистов. Но ведь образование от слова ОБРАЗ. Лучший идеальный образ – это Христос. Какой же образ у атеистов? Нет положительного образа. А это значит – безобразность, безобразия. Вот и выходят из школ от учителей-атеистов безобразники, которые могут ударить и учителя...) Атеисты у власти – это море крови. Десятки и сотни тысяч священников и верующих людей были уничтожены или брошены в лагеря только за то, что имели другие убеждения. В Камбодже атеистический лидер Пол Пот всего за несколько лет правления смог истребить почти треть собственного народа, в том числе 25168 буддистских монахов, а также тысячи мусульман и христиан. Когда говорят, что коммунисты не были атеистами или их безобразия не имели отношения к атеизму, это отрицание очевидного. Комиссары в пыльных шлемах исповедовали именно атеизм, о чём гордо и заявляли, и искореняли религию именно с целью насаждения атеистической идеологии.

### АТЕИСТЫ И АД

Иногда говорят: если я неверующий, но всю жизнь делаю добрые дела, попаду ли я в рай? Я отвечаю – нет! Рай – это жизнь с Богом. Только для тех, кто любит Бога, жить с Ним будет вечной радостью. Рай – это не плата за хорошие поступки, а встреча с Тем, Кого ты полюбил. Тем, кто Бога не любит, он своё общество навязывать не станет. Они останутся «во тьме внешней», с их грехами и той мукой, какую те порождают. (От ред. Например, алкоголик мучается в земной жизни, но неизмеримо страшнее он будет мучиться вечно после земной смерти, ведь у души его не будет тела, чтобы утолить вечно горящую жажду).

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Атеисту, который требует «показать ему Бога», стоит сначала ответить честно самому себе на три простых вопроса:

- 1) Что именно я сочту полным и безусловно достаточным доказательством существования Бога?
- 2) Согласен ли я с тем, что если такое доказательство будет мне предоставлено, то я должен буду изменить свою жизнь в соответствии с тем законом, который провозгласил Бог, и отказаться от всего того, что в моей жизни противоречит его заповедям?
- 3) Согласен ли я с тем, что, получив такое доказательство, я должен буду сообщить своим друзьям-атеистам, а также тем верующим, с которыми спорил, что я был неправ, и теперь стал верующим?

Если ответы положительные, можно воспользоваться советом прп. Силуана.

**Иерей Георгий Максимов**



## Подведены итоги конкурса на лучшую исследовательскую работу среди творческой молодёжи «Выдающиеся борцы за трезвость в России»

Первое место по количеству набранных баллов (49 из 50) и по качеству выполненной исследовательской работы присуждается Анне Владимировне Волковой (г. Киров).

На второе место по сумме 45 баллов претендовали 4 исследовательские работы «О Калашникове М.Т. и Углове Ф.Г.», об Устимовиче П.А., исследования А.Ушаковой «Мои земляки» о выдающихся борцах за трезвость г. Саратова и Н.С. Аникиной о докторе Коновалове «Исцелись сам».

По глубине проведённой исследовательской работы выделяется труд об основателе Саратовского общества трезвости Устимовиче П.А. Некоторые выводы из этой работы можно взять на вооружение и современным активистам трезвого образа жизни. Так, руководитель трезвенников г. Саратова Устимович П.А. рекомендовал в общество трезвости принимать далеко не всех, изъявивших желание вступить в него. Если человек вёл трезвый образ жизни, но продавал алкоголь, не пользовался уважением в обществе из-за недостойного поведения, – такой человек не принимался в общество трезвости. Эти строгие, но оправданные принципы, положительный пример, способствовали тому, что Саратовское общество трезво-

сти и в наши дни является одним из самых уважаемых общественных организаций трезвенников страны.

В 43 балла отмечены членами жюри конкурса работы о руководителе общества трезвости из Чувашии Башкирской А.В. и о руководителе воткинского общества трезвости святомученике священнике Николае Чернышеве и его дочери святомученице Варваре.

В других номинациях наибольшее количество баллов получил видеофильм о докторе Коновалове, который был принят вне условий конкурса за высокое качество произведения, – 50 баллов.

Материал «Осознанная трезвость» И.И. Кондратьева получил общий балл 44.

Авторы буклетов «Похитители разума» №1 и №2 были оценены баллами 42.

В номинации «Сказки и рассказы о трезвости» «Сказка про зайчика» и «Неупиваемая чаша семейного счастья» авторы получили одинаковую оценку в 36 баллов.

Медалью им. Чельшева М.Д. за исследовательскую работу «Педагогические достижения С.А. Рачинского» и за первое место в конкурсе «Выдающиеся борцы за трезвость в

России» награждается студентка педагогического университета Анна Владимировна Волкова (г. Киров.)

Медалью им. Пирогова Н.И. награждается Ушакова Алиса Ивановна (г. Саратов) за исследовательскую работу о выдающихся борцах за трезвость г. Саратова.

Дипломантами конкурса стали студенты Кашаев Ильдар Хамзиевич и Бобохонов Боллохон Нумонхонович (г. Саратов.) за исследовательскую работу об основателе Саратовского общества трезвости П.А. Устимовиче, а также Бушуева Татьяна Владимировна и Тарасова Полина Юрьевна (г. Ижевск), Зеленский Дмитрий Витальевич (г. Краснодар), братья Бирюковы Лев Александрович и Андрей Александрович (г. Чебоксары), Аникина Нина Сергеевна (г. Красноярск), Яковлев Владислав Владимирович (г. Ижевск). За буклеты о трезвости награждаются Рамазанова Амина Равильевна, Савченко Дарья Сергеевна, Трунян Нафина Туриковна (г. Пугачева Самарской области), за материал «Осознанная трезвость» дипломом конкурса награждаются Кондратьев И.И. (г. Чебоксары), за «Сказку о зайчике» дипломом награждается Котышева Надежда Вильевна (г. Троицк), за рассказ

«Неупиваемая чаша семейного счастья» дипломом конкурса награждается Иван Иванович Аксёнов (г. Троицк.)

В номинации «Лучший фильм о выдающихся борцах за трезвость» дипломом победителя награждается творческий коллектив во главе с Ближниковым Александром Вениаминовичем (г. Красноярск) за фильм «Святоч Красноярск». Работы победителей и дипломантов конкурса будут опубликованы в трезвеннических изданиях, в журнале «Собриология». Авторы будут также награждены памятными призами – библиотечками трезвенника. Научные руководители авторов работ будут награждены почетными грамотами российского объединения «Оптималист».

Решается вопрос о печатании сборника по материалам конкурса. Работы, представленные на конкурс, актуальны и могут оказать большую помощь активистам трезвенного движения страны. Просим откликнуться всех, кто желает получить материалы конкурса, и всех, кто желает помочь в издании сборника «Выдающиеся борцы за трезвость в России»

Н.В. Январский,  
сопредседатель жюри конкурса.  
т. 8-9120292535.

### Государственное казённое общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа-интернат для слепых и слабовидящих обучающихся» г. Троицка Челябинской области

Иван Аксенов, 16 лет

## Неупиваемая чаша семейного счастья

Соседи, глядя на семью Кузнецовых, искренне радовались. Ольга Кузнецова работала на заводе. Иногда она выходила на вечерние или ночные смены. Тогда Семён брал маленького Диму и отправлялся встречать её. Соседи видели, как Семён одной рукой поддерживает жену, а другой катит коляску. Молодые отец и мать улыбались, глядя на спящего Диму. Семён очень ждал рождения сына. Когда Дима по ночам плакал, Семён первым бежал к нему, брал на руки и терпеливо укачивал. С подростком Димой Семёну было интересно. Он учил сына лепить из пластилина и строить башни из кубиков. Весной отец с сыном с удовольствием делали бумажные кораблики и пускали их по ручьям. Летом Кузнецовы ездили на озеро. Мама учила Диму плавать, а отец – удить рыбу. Но самым любимым занятием мальчика было катание на коньках, к которому приучил его отец. Дима чувствовал себя в семье комфортно и защищённо. Просыпаясь в выходной день, он любил слушать голоса и негромкий смех своих родителей, доносившиеся из кухни. Когда Дима с отцом чем-то увлечённо занимались, мальчик замечал, с какой нежностью мама смотрит на самых дорогих ей людей.

Однажды зимой в школе Диме стало плохо. Он пожаловался учительнице, и она отправила его к врачу. Вызвали родителей, они забрали сына домой. Но вечером скорая отвезла его в больницу. Болезнь оказалась мучительной, и только в середине весны наступило улучшение. Но вскоре мальчик почувствовал, что стал хуже видеть. Диму повели к окулисту. Врач поставил диагноз. Димино заболевание оказалось трудноизлечимым. Родители очень хотели помочь сыну. Они верили в выздоровление. Кузнецовы бывали во многих клиниках, в том числе и

в столичных. Диму пробовали лечить, но ничего не помогало. Мама приняла болезнь сына мужественно – как данность. А отец сломался. В тот день, когда врачи признали Диму инвалидом, отец впервые пришел домой пьяным.

Ольга и Дима почти перестали видеть отца трезвым. Семён пил, чтобы забыть о своей беде. Руководитель участка железной дороги, на котором работал Кузнецов, узнав, что подчинённый приходит на работу навеселе, уволил его. Потеряв работу, Семён осознал, что не может оторваться от бутылки. Не имея возможности обеспечивать семью, он поставил на себе крест. И тогда Семён принял трудное решение не возвращаться домой. Он познакомился с бомжами и стал жить вместе с ними.

Когда Семён пропал, Ольга и Дима не знали, что и думать. Они часто плакали от неизвестности. Ольга обзвонила все больницы и morgi. Но там о Семёне ничего не было известно. Ольга стала разыскивать мужа. Семён нашёлся. Он оброс, его лицо постарело и осунулось, глаза стали равнодушными. Ольга просила его вернуться в семью, но он отказался наотрез.

Ольга осталась одна с больным сыном. Ей было очень трудно без поддержки мужа, на которую она привыкла рассчитывать. Она поняла, что теперь и ему нужна помощь, но чувствовала себя в этом вопросе бессильной. Ей не к кому было обратиться за помощью. Неожиданно для себя она начала думать о возвращении Семёна как о чуде. Мать с сыном стали ходить в церковь и молиться перед иконой Неупиваемая Чаша, веря в то, что Бог поможет Семёну избавиться от пьянства и вернуться в семью.

Приближалась Пасхальная ночь. Семён знал, что в церкви будет много лю-

дей и они дадут ему милостыню. Подходя к храму, Семён услышал звуки праздничного песнопения и почувствовал запах ладана. Вскоре служба закончилась. Под веселый колокольный перезвон люди стали выходить радостной, волнующейся, шумной толпой. На их лицах сияли улыбки, в глазах плескалось счастье. Повсюду раздавались возгласы «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!» В атмосфере доброго праздника чувствовалось тепло, радость ликования вокруг. Но ни тепло, ни радость не касались Семёна, словно обходили его стороной. Он, пришедший сюда только ради куска хлеба, почувствовал себя обездоленным. И на глаза Семёна навернулись слезы.

Люди несли в руках корзинки. В них лежали куличи, крашеные яйца. Среди выходящих Семён вдруг увидел Ольгу и Диму. Он стеснялся себя нынешнего: грязного, поседевшего, с трясушимися руками, – и не решился подойти к ним. Потом Семён заметил идущую в толпе сестру милосердия. Он узнал её по тому, что она была одета в белую косынку с красным крестом. Лицо немолодой женщины было добрым. Она заметила плачущего Семёна, ей стало жаль этого человека, и она подошла к нему. Сестра милосердия не стала ни о чем спрашивать мужчину. Она прочла всю его судьбу в его облике. Добрая женщина вложила в руку Семёна пасхальное яйцо и сказала:

– Христос воскрес! Господь поможет тебе!

Семён ничего не мог ответить, он сдерживал рыдания. Сестра милосердия взяла его за руку и ввела в храм. Она подвела его к иконе. Семён увидел Богородицу, воздевшую руки к небу. Перед ней в Чаше стоял Младенец Иисус. В глазах Девы и Христа Семён увидел сострадание к себе. Сестра милосердия

сказала ему:

– Ходи сюда почаще и моли Бога о спасении твоей души.

Прошло немало времени, прежде чем Семён стал ходить в церковь каждый день. Он совершенно перестал пить и устроился на работу ночным сторожем. Семён иногда видел на воскресных службах Ольгу и Диму, но старался держаться от них в стороне. Однажды Кузнецовы встретились у иконы Неупиваемая Чаша. Стоя рядом, они молились за одного человека – за Семёна. Когда утихли слова молитвы, родные глаза встретились. – Семён, Бог услышал наши молитвы. «Вот мы рядом», – тихим голосом сказала Ольга, радуясь тому, что видит Семёна трезвым и опрятным.

Глядя в глаза Ольге, Семён почувствовал себя неловко от того, что Ольга продолжала его любить, как и прежде. Он ответил:

– Простите меня, мои родные. Я был слабохарактерным и предал вас.

– Папа, возвращайся, нам тебя очень не хватает, – сказал Дима, крепко сжав руку отца.

На праздничном столе стоял кулич, крашеные яйца, фрукты, в чашках дымился чай. За столом сидела семья Кузнецовых в полном составе. Теперь их было четверо. На коленях у Ольги сидела маленькая Таня. Семён приобнимал за плечи совсем повзрослевшего Диму. Семья вела задушевную беседу.

Прошлым летом Дима отлично окончил школу по системе Брайля и поступил в университет. За плечами у Димы была благополучно сданная первая сессия. Семья продолжала ходить в церковь и молиться. А икона с Богородицей и Христом в Чаше стала любимой для этих людей.





## Мои спасители

10 лет назад меня привезли в Кельчино почти мёртвого после многолетних пьянок. Очень болела голова от сотрясения мозга. Два дня я лежал на диване в Кельчинской школе здоровья итрезвения. Заниматься по психолого-педагогическому методу Шичко я не мог. Когда я через два дня открыл, наконец, глаза, директор Школы здоровья и трезвения Н.В. Январский включил для меня музыку и песни Светланы Копыловой. Её духовные песни-притчи сразу же проникли в мою душу. Стали подступать к горлу слёзы, и я закрыл глаза. Николай Владимирович, видимо, посчитал, что песни мне не понравились, и выключил звук. Я открыл глаза и взмо-

лился: «Не выключайте, пожалуйста, не выключайте!» Песни словно уносили меня в детство, будили веру во всё доброе, учили преодолевать трудности. Когда я, исцеленный от алкоголизма по методу Шичко, радостный, уезжал из Кельчина, то угорил Николая Владимировича, чтобы он подарил мне диск Светланы Копыловой. С тех пор песни Светланы Копыловой всегда со мной.

Как только я сажусь в машину, вместе со мной, словно мой ангел-хранитель, начинает петь Светлана. На всех концертах Светланы Копыловой, которые были в Ижевске и в Кирове, я стараюсь быть. Мне бы хотелось на страницах газеты «Оп-

тималист» поговорить о создании клуба любителей песенного творчества Светланы Копыловой и других творцов духовной радости.

Чудесные проникновенные песни Копыловой «Не обижайте матерей», против аборт («У самого у моря», «Если б мама моя вдруг решила...»), о настоящей любви («Бирюзовый платок») заменят тысячи лекций для наших подрастающих детей и внуков. Такие песни должны звучать в каждом доме, где есть дети. И не только. Давайте будем почаще встречаться на концертах настоящих духовных песенных просветителей России.

**И.И. Кулигин, г. Глазов**

**От редакции:** Предложение Ивана Ивановича Кулигина заслуживает самого серьёзного внимания. Действительно, творческую духовную деятельность Светланы Копыловой необходимо поддерживать на всех уровнях. Как выразился священник, духовный отец Копыловой Артемий Владимиров, творчество Светланы может сделать даже больше, чем проповедь священника, ибо охватывает большую аудиторию и воздействует сердечными струнами духовной любви.

**Пишите нам на электронный адрес: anikola12a@yandex.ru либо звоните по телефону 8-9120292535.**

**С. Копылова**

### Песня С. Копыловой «Богоносная Россия»

Были татары, были поляки, а вот теперь  
Горе другое душит Россию, как зверь,  
Горе другое, да пострашнее, может, оно,  
И на колени снова России встать суждено.

Богоносная Россия, хоть приходится нам туго, -  
Мы ещё начнём всё с чистого листа...  
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам  
Распирать тебя, как некогда Христа!

Где твои косы, где сарафаны? Разве их нет...  
Рюмки, окурки, иглы да маты – с детских-то лет...  
В каждой квартире есть свой растлитель – телециклоп,  
С виду беззлойный, ловко берёт он души в залог.

Богоносная Россия, хоть приходится нам туго, -  
Мы опять начнём всё с чистого листа...  
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам  
Распирать тебя, как некогда Христа!

Встанем с тобою мы на колени, сердцем горя:  
Будем молиться, чтобы Господь дал нам царя,  
Будем молиться, чтоб наши дети были чисты  
И чтобы души всех православных грели кресты...

Богоносная Россия, хоть приходится нам туго, -  
Мы опять начнём всё с чистого листа...  
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам  
Распирать тебя, как некогда Христа!

### Бирюзовый платок

Он в автобусе ехал, возвращаясь из плена,  
Был российский солдатик больше года в плену.  
После вуза призвали, как женился на Лене,  
Но не знал, что случайно попадёт на войну.

И теперь, возвращаясь без ноги, с костылями,  
Он смотрел, как резвилась рядом с ним молодёжь.  
Молодые ребята, видно, свадьбу гуляли.  
Были их поцелуи словно по сердцу нож.

Вспоминал он про Лену, как друг друга любили,  
Как она обещала, что всегда будет ждать.



Может, лучше его бы там, в плену, и убили,  
Чем обузой такую для жены его стать.

И доверившись сразу незнакомым ребятам,  
Хоть три года не мог он доверять никому,  
Про письмо своё к Лене рассказал им солдатик,  
Мол, зачем ей безногий и контуженный муж.

Написал ей о дубе, что на их остановке,  
Где он с нею встречался раз, наверное, сто.  
Если всё-таки нужен и такой он безногий  
Пусть повесит на ветку бирюзовый платок.

Ну а если на дубе он платка не увидит,  
Просто мимо проедет, и свободна она.  
Он понять её сможет и не будет в обиде,  
Ведь три года о муже не могла она знать.

Ждали все с нетерпением остановки у дуба,  
Как за тем поворотом им откроется он.  
А сержант в нетерпенье всё кусал свои губы  
И боялся, что сердце скоро выскочит вон.

И когда он увидел дуб своими глазами,  
Он смотрел чуть не плача, лбом прижавшись  
к стеклу,

Был тот дуб одинокий весь увешан платками  
И сиял бирюзою сквозь осеннюю мглу.

## БЛАГО ДАРИМ

Благодарим предприятие УРАЛГИПС, ООО «Радио», «Норт», Александра, Андрея, Андрея, Алексея, Антонину, Ольгу, Ольгу Валентину, Вячеслава, Людмилу, Владимира, Игоря, Виталия, Диедора, Алевтину, Нину, Анну, Серафиму, Валентину, Надежду, Александра, Андрея, Вячеслава, Ивана, Ирину, Юлию, Наталью, Тамару, Любовь, Николая, Марину, Татьяну, Виктора, Алика, Тимофея, Виталия, членов ижевского клуба «Родник – трезвая семья» и всех, кто помогал нам советами, материалами, содействием в распространении газеты. Благодарим наших благодетелей и просим всех верующих читателей помолиться за них и за их родных.

Газета раздаётся благотворительно в г. Ижевске, Воткинске, других населенных пунктах Удмуртии и получить ее можно каждую субботу с 9-30 в храме Александра Невского г. Ижевска после утренней службы перед началом акафиста в честь Пресвятой Богородицы ради её иконы «Неупиваемая чаша» для помощи в избавлении от алкогольной, табачной и любой наркотической страсти. А также газету можно получить каждый четверг с 17-00 до 19-00 в ижевском клубе трезвости по адресу: ул. Горького, 51.

С радостью сообщаем, что успешно идёт строительство Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района. Это стало возможным благодаря помощи наших благодетелей Чудаковой Г.В. (30 тысяч), Миловидовой И.А. (30 тысяч), Кирюхиной В.С. (30 тысяч), священника Сергия Бабурина (140 тысяч) и многих наших читателей. Низкий поклон Вам, дорогие друзья! Пусть больше будет трезвых счастливых семей в нашем Отечестве! Просим уважаемых читателей оказать нам любое пожертвование на издание газеты, а также на продолжение строительство Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района. Наша карта в Сбербанке 639002689009451900 Николай Владимирович Январский. Не оскудеет рука дающего!

Концерт **Светланы Копыловой** состоится **29 октября в 19.00** в Республиканском доме народного творчества по адресу: **ул. Коммунар, 363** (за магазином «Север» и ДК «Строитель»). Билеты можно приобрести в кассах «Борис-билет», **тел. 8 (3412) 24-60-00**, а также у распространителей общества трезвости по **тел. 8 (912) 029-25-35**.

## ПРИГЛАШАЕМ НА ЗАНЯТИЯ

\*\*\*

Каждый четверг с 17-00 до 19-00 в ижевском методическом клубе «Родник – трезвая семья» по адресу: **ул. М. Горького, 51** проводятся консультации и занятия по изучению методов освобождения от вредных привычек для страждущих и их родственников, для всех,

кто желает изучить уникальный метод Г.А. Шичко.

\*\*\*

Производится запись для изучения уникального метода Г.А. Шичко, позволяющего без вредоносного кодирования, наркологических и других медикаментозных способов избавляться от пьянства, алкоголизма, курения, пере-

едания, ношения очков и линз, сквернословия и других вредных привычек. Занятия проводятся как для родственников зависимых людей, так и для самих страждущих.

Ижевская школа здоровья и трезвения под руководством профессора Н.В. Январского проводит занятия как очные, так и заочные, через Интернет

и через связь по телефону. **Телефоны для записи: 8-9120292535, 212055, 8-9508260372.**

\*\*\*

Записаться на очные и заочные занятия по восстановлению зрения без очков по методу П.Брегга – У.Бейтса- Г.А.Шичко можно **по телефонам: 8-9120292535, 21-20-55.**